

Čaj Matcha pomáhá čistit naše tělo



Kde se vzal a proč je zdravý?

Tento produkt pochází z Japonska, je **stoprocentně přírodní, neobsahuje žádná barviva ani jiné látky, které působí negativně na naše tělo. Zato obsahuje mnoho vitamínů, jako například vitamín A, E nebo C.** Z dalších látek jmenujme **minerály, vlákninu či aminokyseliny.**

Také velmi **pozitivně působí na metabolismus, pomáhá například při hubnutí a rovněž funguje jako detox, takže pomáhá čistit tělo.** Zkrátka a dobře je tento čaj perfektním pomocníkem při zdravém stylu života.

Tento nápoj vydá za deset klasických zelených čajů, takže vám **dodá spoustu energie na celý den.**

Jak ho připravíme?

Matcha tea je **ve formě zeleného prášku** a je to **pouze nejemno rozemletý list přírodního a kvalitního zeleného čaje.** Díky tomu odpadá nutnost louhování, **čaj se pouze rozmíchá ve vodě a je připraven ke konzumaci.**

Jeho chuť vám může zpočátku připadat trochu zvláštní, ucítíte chuť klasického zeleného čaje, ovšem v mnohem silnější a intenzivnější podobě, brzy si na ni ale zvyknete a při opětovné konzumaci klasického zeleného čaje skutečně ucítíte silný rozdíl v intenzitě aroma a chuti. **Pokud máte raději sladší nápoje, doporučujeme použít přírodní sladidlo jako například med nebo stéviu pro zachování zdravých hodnot.**

***Náš tip:** Čajový prášek **Matcha** lze také využít do nepřeborného množství receptů a konzumovat ho tak i v jiné než tekuté formě.*

Vyzkoušejte naše recepty:

Recept na **matcha tea kuličky** najdete [ZDE](#)

Recept na **matcha tea sušenky** se nachází [ZDE](#)

Recept na **matcha tea lívance** máme [ZDE](#)