

Pozor na průjem u malých dětí



O kamylobakterech jste dost možná dosud ani neslyšeli, častěji se mluví o salmonelách, které jsou jim podobné. A přitom je v současnosti hlášen třikrát vyšší počet onemocnění kamylobakterií než salmonelózy. „Průběh onemocnění bývá v podstatě velice podobný, takže se klinicky takřka nedají odlišit. Oba mikroby vyvolávají u postiženého průjemové onemocnění, které je dost často **doprovázeno silnými křečovými bolestmi břicha, vysokými horečkami, někdy i zvracením** a především může mít malý pacient příměs hlenu a krve ve stolici,“ popisuje MUDr. Jana Táborská. Doplnuje, že časté stolice jsou vodnaté, u salmonelóz zeleně (špenátově) zbarvené, u kamylobakterií může být barva normální. Většinou **průjmy trvají 3 až 6 dní**, pak onemocnění ustupuje. Teploty, které dosahují až 40 °C, trvají většinou 1 až 2 dny.

Záludnost kamylobakterií se projevuje v tom, že **někdy dochází k zánětu uzlin v břišní dutině, takže se klinický nález může zaměnit s apendicitidou**. „Děti se dostávají na chirurgická oddělení, kde je jim často prováděna i apendektomie, a teprve dodatečně se zjistí, že se jednalo o kamylobakterií,“ informuje lékařka.

Cola stav zhoršuje!

Léčba spočívá na prvním místě v **podávání chladných tekutin a to po malých množstvích**. „Podáváme **minerální vody bez příchuti, různé iontové nápoje, jako je pro děti Kulíšek, který se ředí do vody. Rozhodně ne cola**. Ta je v podstatě cukerná bomba, cukr kvasí ve střevě a průběh onemocnění zhoršuje,“ varuje Jana Táborská. Nezbytná je rovněž **dieta**. Suché vařené brambory nebo nemaštěná bramborová kaše, suchá vařená rýže, nemastná rýžová polévka, banány, nastrohaná jablka, piškoty, suchary.

„Antibiotika se podávají pouze při komplikacích, protože běžný průběh průjemového onemocnění mohou zhoršit. **Nedoporučují se ani žádné protiprůjemové prostředky**. Snad endiaron, ale nic jiného. **Živočišné uhli ve střevě nepůsobí**, jde vlastně pouze o vysycení jeho povrchu v žaludku a lze ho využít u

onemocnění vyvolaných toxiny. Někdy vám v lékárně doporučí smectu, ale ta u dětí vyvolá velký meteorismus (nafouknutí) a to rozhodně ke zlepšení stavu malého pacienta nepřispěje,“ vysvětluje lékařka, která má s infekčními chorobami dlouholeté zkušenosti.

Co vypustit raději z jídelníčku?

K nákaze kampylobaktery nebo salmonelami dochází především **při požití špatně tepelně zpracovaného drůběžního masa nebo jeho vnitřností**. Podle statistických údajů tyto nepřátelské bakterie obsahuje až 80 % kuřat. Může to však být i každé jiné nedostatečně tepelně zpracované maso.

*„Veškeré maso by se tedy mělo tepelně zpracovávat alespoň 20 až 30 minut. Vejce je zcela bezpečné, pokud se vaří alespoň 6 až 8 minut. Z tohoto pohledu se **nedoporučuje ani vejce na hniličku, volské oko nebo míchaná vejce**,“* radí MUDr. Jana Tábořská a přidává ještě jedno varování. *„Nebezpečný mikrob způsobující průjemy mohou mít ve střevech i psi a kočky, měli bychom tedy dbát na to, aby malé děti nepřišly do styku s jejich výkaly.“*