

## Nosit či nenesit kontaktní čočky?

---



**Dnes není problém koupit si čočky jednodenní, čtrnáctidenní, měsíční a v současné době se objevují i čočky čtvrtletní nebo roční.**

Podle statistik jednodenní čočky nejčastěji lidé nasadí při sportu či o dovolené. Kvůli vyšší ceně si je pořizuje méně Čechů. Mezi nejčastěji kupované patří (také hlavně kvůli ceně) ty čtrnáctidenní a měsíční. O ostatní typy je na trhu menší zájem. Zvláštní kapitolou jsou **i čočky barevné**, a to nejen celobarevné, ale takové, díky nimž můžete své oko proměnit ve fotbalový míč nebo oko tygra.

### Čočky můžete mít i přes noc

Nošení čoček má oproti brýlím spoustu výhod, ale samozřejmě se najdou také nevýhody. Odborníci uvádějí, že **velkou výhodou nošení kontaktních čoček je neomezené pole pohledu**. Čočka je v těsném kontaktu s rohovkou a přesně sleduje její pohyb. Je to důležité například při řízení auta. **K výhodám patří také vysoká propustnost kyslíku, nerozbitnost čoček, a to, že u nich nemůže dojít k zamlžení jako u brýlí a že jejich nositel si může bez problému v létě nasadit sluneční brýle.** Díky moderním materiálům a technice opracování **jsou k očím šetrné a jejich výhod mohou využívat i alergici**. Prodloužené nošení je povoleno u některých kontaktních čoček, mají vysokou propustnost kyslíku. Existují i čočky, které se dají nosit i přes noc, ale maximálně šest dnů v celku. Zároveň se tím však zkracuje doba použitelnosti, například u měsíčních se o týden zkrátí.

# “Pocit suchého oka“ a další nevýhody

A jaké jsou nevýhody? **Lékaři nedoporučují nošení čoček při některých onemocněních zraku a problémy s nimi mohou mít také malé děti a staří lidé** – při manipulaci, ale i nutné hygieně. Někoho může odradit **inutnost denně čočky z oka vyjímat a uchovávat je ve speciálním roztoku**. Mezi rizika patří **zanesení infekce při nedostatečné péči o čočky**, kdy je nejlépe obrátit se na lékaře specialistu. **Méně závažný je pak například „pocit suchého oka“**, kdy je lépe čočky vyjmout, zvýšit frekvenci mrkání a na čočky použít speciální hydratační kapky.

## Řidiči, pozor!

S problémy týkajícími se kontaktních čoček se však v posledních letech setkávají překvapivě řidiči motorových vozidel. **V nových řidičských průkazech, které platí od roku 2003 jsou na zadní straně uvedeny tzv. harmonizační kódy.** Pod označením 01.01 jsou uváděny brýle a pod kódem 01.02 najdete kontaktní čočky, ale je tam i kód 01.06, který dává obě možnosti. **Při dopravní kontrole nebo dokonce při nehodě se tak může stát, že řidič bude mít sice nasazené kontaktní čočky, ale v řidičáku objeví policista jenom kód brýlí.** Problém je tak na světě.

Podle tiskové mluvčí Policie ČR Simony Čejkové to doopravdy neuhádáte a čeká vás pokuta. „*Do roku 2003 bylo ve starých řidičských průkazů uváděno „brýle nutné.“ Teď jsou tam kódy a je lépe si je zkontrolovat, než se pak s policistou hádat, že opravdu máte nasazené kontaktní čočky. Zkrátka porušujete zákon a nesplňujete základní předpoklad uvedený v řidičském průkazu,*“ říká mluvčí Čejková. Podle ní by řidič, který problém ve svém průkazu zjistí, měl nejdříve navštívit lékaře a požádat o potvrzení, že používá brýle i čočky. A pak **stačí dojít na dopravní inspektorát a nechat si vystavit nový řidičák s kódem 01.06.**

Že se vám to zdá trochu složité? No, a vidíte, zavedení kódů bylo požadavkem Evropské Unie, která chtěla sjednotit vzhled všech řidičských průkazů. Hlavním cílem však bylo udělat je přehlednější a srozumitelnější...