

## Nebezpečná salmonelóza



Rod salmonel je značně rozvětvený a tvoří jej kolem 2 200 typů. Některé jsou přenosné jenom mezi lidmi, některé mezi zvířaty. Třetí skupina, schopná škodit jak v lidské, tak i zvířecí říši, je největší a způsobuje onemocnění s názvem salmonelóza.

Bakteriím salmonely se dobře **daří při pokojové teplotě, ovšem dobře snášejí poměrně široké teplotní rozmezí (5 až 60 °C)**. Takže **krátké prudké osmahnutí nebo ohřátí v troubě jim nemůže uškodit**. Z masa je nejčastějším zdrojem nákazy drůbež, a to i mražená. Při přípravě jídla je nutno mít na zřeteli, že **všechny části masa musí být vystaveny teplotě vyšší, než jsou bakterie salmonely schopné přežít**. Uvnitř „růžové“ neboli polosyrové maso je značně rizikové.

Salmonelám se také velice líbí **ve vejcích**. Nebezpečí přichází v podobě volských ok, vajíček do skla, domácích majonéz a mnohých omáček, kde se vajíčka používají buď tepelně neopracovaná, nebo jen velmi minimálně. **Infikovaný je zejména povrch skořápek, a proto se můžeme nakazit například i syrovou zeleninou, pokud s bakteriemi přišla do styku.**

## Nemoc nastupuje rychle

Po invazi bakterií do organismu a proražení imunitního štítu ještě nějakou dobu trvá, než se onemocnění projeví. Obvykle již za několik hodin však nemocného postihne **horečka až 39 °C, nevolnost a zvracení, křečovitě bolesti břicha a úporný zelenavý průjem s příměsí hlenu a krve**. Masivní úbytek tekutin a minerálních látek může způsobit dehydrataci organismu.

Určité procento lidí jsou tzv. asymptomatictí bacilonosiči. Znamená to, že i když jsou bakterie salmonely

přítomné v jejich zažívacím traktu, nevyvolávají žádné příznaky nemoci. Vylučování bakterií stolicí po čase ustává samo a nevyžaduje žádnou speciální léčbu. U malé části pacientů s onemocněním žlučníku a žlučových cest přetrvává toto bacilonosičství měsíce a k úplnému vyléčení je nutné přistoupit k odstranění žlučníku.

## Pít, pít a nehladovět

Nekomplikovaný průběh nemoci se **léčí v domácím prostředí a spočívá v podávání tekutin a dodržování šetrící diety**. Ideálními tekutinami jsou **čaje, minerální vody nebo iontové nápoje pokojové teploty**. Velkou chybou je absolutní hladovka. Je vhodná **dieta zaměřená na doplnění chybějící energie a důležitých minerálních látek (hlavně draslíku) bez dalšího zatěžování trávicího traktu**. Od banánů, vařené rýže a sucharů se k plnohodnotné stravě směřuje velmi pomalu.

## Nepřítel na ostří nože

Před onemocněním nás může ochránit jediné hygienu. Spočívá v **pečlivém omývání rukou a jiných částí těla, které mohly přijít do kontaktu s infikovanou potravinou**. Hygienu v kuchyni obnáší **správný výběr a uchovávání potravin**. Pracovní nástroje, zejména nože, mohou být také hodně nebezpečné. Na vyvolání infekce u zdravého dospělého člověka stačí takové množství vaječného žloutku, které zůstane na noži po rozkrojení volského oka!