

Je libo bio salám?



Biopotraviny

“Bio” u potravin potvrzuje (nebo by mělo potvrzovat), že jíte potraviny, které byly **vyrobeny z produktů pocházejících z ekologického zemědělství**. Jedná se o specifické odvětví zemědělství, kde se **nepoužívají chemikálie a všechno probíhá přírodní cestou**. A to se týká pěstování rostlin i chovu zvířat.

Jaký je rozdíl mezi ekologickým zemědělstvím, které produkuje biopotraviny, a zemědělstvím běžným, konvenčním?

“Eko” neznamená jen náhradu pesticidů přírodní ochranou. Je založeno na zcela odlišném systému hospodaření, které se **soustředí na zdravou půdu, přírodní ochranu a na rovnovážnou a přiměřenou výživu rostlin**. Ekozemědělci tvrdě pracují na tom, aby jejich produkce byla nejen přirozeně silná, ale i odolná vůči chorobám.

Někteří lidé si myslí, že ekozemědělci pouze zasejí obilí či další plodiny do země a další vývoj nechají na matce přírodě. Skutečností je však naprostý opak. **Úspěšní ekofarmáři musí mít hluboké znalosti o ekologii a pedologii**. Ovládají osevňovací postupy, znalosti o plevelech, chorobách a přirozené plodnosti plodin.

Je libo bio čaj, bio pepř nebo bio salám?

Mezi výrobky, které se objevují na trhu se značkou “bio”, jsou nejen mléčné potraviny, ovoce a zelenina, ale

například i salámy. Jistě jste si v našich obchodech nemohli nevšimnout, že existuje i například bio čaj nebo bio pepř. V produktech označených značkou "bio" **nenajdeme pesticidy, dusičnany, dusitany a další toxické látky. Neobsahují rovněž látky jako jsou zahušťovadla, sladidla, zvýrazňovače chuti nebo barvy.** Jejich předností je také **výraznější chuť**, právě proto, že není přebita solí či dochucovadly.

Proč kupovat biopotraviny?

Odpovědí na tuto otázku by mohlo být více, my jsme se zaměřili na tři nejdůležitější důvody:

- 1. biopotraviny chrání naše zdraví**
- 2. bio zaručuje vysokou kvalitu a neničí naši přírodu**
- 3. bio výrobky mají výbornou chuť**

Podrobný text o tom, **proč kupovat biopotraviny a proč je bio dražší než nebio**, si přečtěte [ZDE](#)