

## Jak se bránit klíšťatům?

---



### Kde jsou a proč jsou nebezpečná?

Klíště obecné je roztoč, který se **vyskytuje nejčastěji v trávě (vysoké od dvaceti centimetrů do jednoho metru) na stoncích, nebo na nízkých keřících**. Klíšťata jsou přenašeči řady infekčních chorob, z nichž nejzávažnější a nejčastější jsou klíšťová encefalitida a lymeská borelióza.

### Klíšťová encefalitida

Klíšťová encefalitida je virové onemocnění přenášené slinnými žlázami prisátého klíštěte a nezáleží tedy na délce jeho prisátí. **Přenáší se okamžitě a jedinou možnou ochranou je očkování**. To, že jsme nakaženi, **poznáme v počáteční fázi podle malátnosti, bolestí hlavy a svalů, horečky a zažívacích obtíží**. Tato fáze trvá obvykle 1 až 2 týdny a podávají se při ní běžné léky k tlumení horečky a proti bolesti. Poté nemoc většinou ustupuje, ale někdy někdy přechází do další fáze, kdy přijdou prudké bolesti hlavy, závratě, zvracení, třes a leckdy i ztráta vědomí, poruchy sluchu, paměti či dýchání. **Nejhorší variantou je pak zánět mozkových blan, případně zánět mozku a míchy**. V této fázi musí pacient bezodkladně do nemocnice, kde dostává léky proti otokům mozku.

### Lymeská borelióza

**U druhého nejčastějšího onemocnění přenášeného klíštětem platí, že čím dříve klíště odstraníme, tím lépe,**

Jelikož lymeskou boreliózou nás klíště nakazí až poté, co vypije hodně krve. **Infikování lymeskou boreliózou zpravidla poznáme tak, že se nám na kůži (buď přímo v místě přisátí nebo i na trupu) nejprve objeví červená skvrna, která může lehce svědit.** Po několika týdnech začneme cítit únavu, bolest svalů a kloubů nebo zvýšenou teplotu. Tento stav vypadá jako viróza, ale bez rýmy či kašle. Pokud nám v této době lékař nasadí antibiotika, dá se lymeská borelióza za zhruba 3 týdny vyléčit. Pokud se však nemoc nepozná, přichází druhá fáze, která se vyznačuje postižením kloubů, srdce, nervů **nebo může dojít podobně jako při klíšťové encefalitidě k zánětu mozkových blan, k obrnám, případně i k zánětům ledvin a jater.** Za několik dalších let může dokonce přijít třetí fáze spojená se zánětem mozku a míchy.

## Jak se bránit klíšťatům?

Proti lymeské borelióze se bohužel nedá očkovat a je proto důležité dodržovat následující pravidla:

- Při pohybu v přírodě noste **vhodné oblečení (pevné boty, dlouhé kalhoty)** s gumou přes kotníkovou botu nebo nohavice zasunuté v ponožkách. Po hladkém materiálu klíšťata hůře vylezou, na světlém oblečení jsou lépe vidět.
- Používejte **repelenty proti klíšťatům** a to na tělo i na oděv. Repelenty obsahující permethrin se aplikují pouze na oblečení, nepoužívejte je přímo na pokožku. Ošetřené oblečení nechte nejdříve oschnout. Klíčová je zejména aplikace repelentu od kolen dolů.
- Pokud můžete, **nesedejte si nebo nelehejte na zem, aniž byste pod sebou neměli látku.**
- **Mějte při sobě speciální plastovou pinzetu nebo kartu na odstranění klíštěte - obojí seženete v lékárně.**
- Vyhněte se pohybu v hustém nízkém porostu smíšených lesů.
- Zabraňte napadení domácích zvířat klíšťaty použitím pro ně určených přípravků a ošetřete také pelechý domácích zvířat vhodným druhem repelentů. **Po návratu z vycházky svého psa vždy důkladně vyčeste.**
- Svrchní oblečení svlékněte před vstupem do domu a řádně vyklepejte.
- **Po návratu domů se důkladně prohlédněte a požádejte jinou osobu, aby vám prohlédla místa, která sami nemůžete zkontrolovat.**

## Jak správně vyndat klíště?

**Přisáté klíště je třeba odstranit ihned po objevení - pokud je odstraněno do 24 hodin po přisátí, je riziko přenosu infekce několikanásobně menší.** Hlavně ale zapomeňte na vyndávání klíštěte krouživým pohybem a máčení olejem či dalšími tuky, po kterém klíště vypustí veškerou infekci do vašeho těla. Ani rozmačkávání klíštěte či splachování do toalety není správně. Jak tedy postupovat?

1. **Místo přisátí klíštěte nejdříve vydesinfikujte.**

2. Klíště z pokožky **odstraňte buď vykypáním pomocí speciální plastové pinzety nebo mírným tahem pomocí karty na klíšťata.**
3. Ranku v místě přisátí **opět desinfikujte.**
4. Nyní **zabalte klíště do kousku papíru a na nehořlavém podkladu jej zapalte.**

*Poznámka: S každým klíštětem je třeba zacházet jako s potenciálně infekčním materiálem.* Proto se chovejte tak, jako by klíště bylo nakažené a mohlo by vás ohrozit. Takto ke klíštěti přistupujte i tehdy, když ho odstraňujete ze srsti zvířete. Pokud si nejste jistí spoluprací svého domácího mazlíčka, například je zvíře neklidné, cuká s sebou, použijte raději gumové rukavice.

**Vytočené klíště můžete zanést nebo poslat v uzavřeném neprodyšném sáčku do speciální laboratoře, kde zjistí, zda bylo nakažené.** Seznam laboratoří najdete na [www.kliste.cz](http://www.kliste.cz). Bohužel tento test na zjištění nemoci si musíme hradit sami (vyšetření na klíšťovou encefalitidu stojí 960 Kč a test na lymeskou boreliózu 780 Kč).