

Co se pije na Slovensku?



Žinčice - viagra horalů

Pokud bychom hledali **typický nápoj salaše, nelze mluvit o ničem jiném nežli o žinčici**. Jedná se o **nápoj z převařené syrovátky**. Nejčastěji se vyrábíz **ovčího a kravského mléka**. Ovšem na trhu je k dostání **také kozí žinčice**.

Nejhustší žinčice se nazývá urda, ta se většinou dále zpracovává na řidší a jemnější nápoj. **Ochutnat můžete buď kyselou, slanou nebo sladkou žinčici**. Smícháním starší žinčice se sladkou se tradičně vyráběla kyselá žinčice. **V salaši ji dostanete tradičně v dřevěném hrnci**, urda se v některých krajích používala k „maštění“ brambor či halušek.

Tomuto prastarému nápoji se připisují velice pozitivní účinky na zdraví– příznivě působí na **správnou funkci trávicího ústrojí, snižuje cholesterol, pomáhá při plicních chorobách a mnozí skální příznivci žinčici označují za viagra horalů**. Její zastánci také tvrdí, že **snižuje krevní tlak a pomáhá při kocovinách**. Údajně čím více žinčice vypijete, tím více slivovičky si následně můžete dopřát.

Pivo je kupodivu nejoblíbenější

Slovenské pivovarnictví nikdy nedosáhlo takového rozmachu jako v Česku, přesto i tady se pivo v porovnání s Evropou velice daří. O tom svědčí také **výsledek výzkumu, který potvrdil, že pivo je nejoblíbenějším alkoholickým nápojem Slováků**. Na jaře 2012 dokonce slovenský ležák porazil v anonymní degustaci české soupeře.

Zem vínu zaslíbená?

Ačkoliv je to pro většinu české populace velkou neznámou, **Slovensko nabízí vynikající vína. Mezi nejtypičtější odrůdy patří Frankovka, Sylván i Ryzlink rýnský, ale za ochutnání stojí i méně známý Alibenet**. Z původních vyšlechtěných odrůd slovenskými vinaři musíme zmínit alespoň **Děvín, Váh, Breslavu a Nitru**.

Z vinařských oblastí **dominuje Podunají a příhraničí s Maďarskem, tedy Tokajská oblast**. Zdejší vína jistě netřeba představovat. Odborníci se shodují, že **kvalita slovenských vín s přibývajícimi roky roste**. Zatímco Francouzi každoročně vyhlížejí své Beaujolais, Slováci s napětím čekají na víno **Svätokatarínske**.

Ať to pálí!

Z destilátů je nejpopulárnější borovička a slivovice, ať už kupovaná, nebo ještě lépe domácí. **Borovička, tedy jalovcová pálenka, je mnohdy dokonce označována za slovenský národní nápoj**. Dalším tradičním nápojem Slovenska je **bylinný likér na čajovém základě**.

Řečí statistiky

Podle údajů společnosti GfK **dávají na Slovensku přednost ovocnému čaji před černým**. Stejně zdroje pak ukazují, že **Slováci stejně jako Češi pokulhávají v kultuře pití kávy**. Nejčastěji si ji připravují sami doma a **upřednostňují klasického „turka“**.

Pokud jde o konzumaci alkoholu, v roce 2013 si v celosvětovém srovnání udržují Slováci úctyhodnou 19. příčku, což podle údajů WHO (celosvětové zdravotnické organizace) představuje **více než 13 litrů čistého alkoholu na obyvatele a rok**

V počtu vypitých piv ovšem oproti České republice, která si stále drží čestný primariát v rámci Evropy, **zaostávají a jsou až na páté příčce**.