

## Co Čech, to houbař

---



**Houbaření je činnost našemu národu veskrze blízká, a tak není divu, že se k ní v tomto období přikláníme i my.** Pojďte sbírat lesní poklady s námi a vykouzlete si tradiční i ojedinělé houbové lahůdky!

Ne všichni máme to štěstí a sbíráme houby na vlastní zahrádce, proto je vyrážíme do nejbližších lesů a remízků hledat a ještě raději sbírat. **Pro mnohé z nás je houbaření jakousi formou relaxace a aktivního odpočinku, takové nachozené kilometry se sčítají.**

Mezi nejoblíbenější druhy hub patří bezesporu hříby, klouzky, ryzce, kozáky a křemenáče. **Houbaření je jistě českým národním sportem.** Snažíme se ulovit co nejvíce kousků za co nejkratší čas a soupeříme se sousedem o co nejlepší skóre.

Ale stejně jako ostatní sporty, **má i houbaření svá pravidla**, na která je třeba pomyslet.

### Na co si dát pozor?

To, že ne všechny houby jsou jedlé, ví každý houbař. Ale i znalec si musí dávat pozor, pokud chce sbírat druhy, které jsou snadno zaměnitelné.

**Pokud si nejste jisti, vyhněte se druhům bedel, které skutečně neznáte, existuje totiž několik druhů nejedlých, a dokonce jedovatých dlouhonohých krasavic. Stejně tak dávejte velký pozor na kolegyně tolik oblíbeného „masáka“, nejružnější druhy muchomůrek, které jsou na rozdíl od prvně jmenovaného smrtelně jedovaté.**

V poslední době se také hojně mluví o holubinkách a mnozí odvážlivci je s chutí sbírají do smaženic.

**Pokud si houbou nejste jisti, neshbírejte ji nebo se poradte s mykologem.**

**Kromě toho dbejte na pořádnou tepelnou úpravu hub, a pokud houby skladujete, nenechávejte je v neprodyšném obalu a vyhněte se jejich zapaření!** Nejlepší je sbírat houby do proutěného koše, síťovky nebo látkových tašek. Na igelitové tašky a pytlíky raději zapomeňte. Mějte také na paměti, že houby jsou vynikajícím skladištěm olovnatých a toxických látek. Proto je nikdy neshbírejte v blízkosti silnic, továren či chemických závodů.

## **Věděli jste, že:**

- houbám se říkalo „**maso chudých**“;
- **houby** podle mykologů skutečně **rostou hojně při úplňku**;
- sběr hub je ovlivněn i kulturními vlivy, **u nás se například neshbírají různé druhy holubinek či ryzec peprný, přestože v západních zemích se považují za lahůdku.**