

Domácí lékárnička



Nejlepší je samozřejmě takový případ, kdy máme po ruce základní léky s platnou dobou účinnosti, lékárnička je na místě dostupném pro dospělé a ne pro děti a léky jsou v ní systematicky roztrženy.

Co si pořídit do lékárničky?

V lékárničce by neměly chybět:

- nějaké **přípravky proti horečce** (například Paralen, Panadol, Acylpyrin, Aspirin),
- léky, které pomohou **od bolesti** (jako Acifein, Acylcoffin, Ataralgin, Valetol),
- **proti průjmu** (Carbo Medicinalis, Endiaron, Smecta),
- **proti zácpě** (Guttalax, Laxygal, Regulax),
- **nosní kapky** (Nasivin, Olynth, Otrivin, Pinosol),
- **oční kapky** (Evercil, Lacrisyn, Ophtalmo-Septonex),
- **desinfekce**(Ajatin, Jodisol, Septonex),
- **obvazy, pinzeta, gáza, zásyp** na rány, **náplasti** (s poduškou i bez),
- přípravky **proti bolesti v krku** (spreje, kloktadla, pastilky na cucání)
- a roztoky na výplachy očí (Ophtal).

Hodit se může i:

- **přípravekna spáleniny**(Panthenol sprej, gel),

- **proti alergii**(Fenistil gel, Vibrocil sprej, Zyrtec tablety),
- masti a gely **na bolesti kloubů, zad, páteře** (Dolgit, Dolobene, Fastum, Ibalgin, Veral),
- **proti kožním plísním** (Myco-Decidin, Mykoseptin),
- masti a čípky **na hemoroidy** (Aviril, Faktu, Procto-glyvenol).

*Poznámka:*Uvedené léky jsou uvedeny jen jako příklady, v lékárně vám samozřejmě poradí i možné další přípravky určitého typu.

Ještě na jednu věc bychom neměli zapomínat: **Pokud má lék či mast prošlou dobu účinnosti, nepatří do běžného kontejneru, ale zpět do lékárně, kde si s jeho další likvidací poradí.**