

Zážitek jménem street food



Thajsko & nudle Pad Thai

Pokud se chystáte do Thajska, bude street food hlavním způsobem vaší obživy. Jedná se totiž o streetfoodové království. Při gastronomických obchůzkách **nesmíte vynechat Pad Thai, klasický thajský street food, který nabízí nepřeberné množství kombinací uzených nudlí, vajec, krevet a koření**

Oblíbená je smažená rýže a masové, rybí či krevetové špízy.

Vietnam & sendvič Bánh Mì

V Asii ještě chvíli zůstaneme. Při návštěvě Vietnamu musíte rozhodně ochutnat **Bánh Mì. Vietnamský sendvič kombinuje čerstvou bagetu s výběrem různých náplní - oblíbené je marinované maso, zelenina, koriandr a chilli.**

Světově populární je také **Pho, vietnamská polévka, která se skládá z aromatického vývaru, nudlí, různých druhů masa (obvykle hovězího nebo kuřecího), bylinek a koření**

Japonsko & kuličky Takoyaki

Takoyaki - tento populární street food pochází z Japonska a je vyroben z kuliček z těstíčka tempura plněných kousky chobotnic a dochucených speciální sladkou omáčkou a majonézou. Bývají posypané

katsuobushi, tedy tuňákovými vločkami.

Ochutnejte také **Okonomiyaki, zelné placky připravené na tále**.

Yakitori jsou grilované kuřecí špízy, které jsou běžně podávány na japonských pouličních stáncích. Špízy jsou obvykle ochuceny sójovou omáčkou, mirinem (sladkým rýžovým vínem) nebo jinými kořenícími směsmi.

Pokud máte rádi sladké chutě, **vyzkoušejte Taiyaki**. Označují **sladké dezerty ve tvaru ryby**, vyrobené z palačinkového těsta a plněné různými náplněmi, jako jsou čokoláda, tvaroh, červené fazole nebo ovocné pyré.

Indie & taštičky Samosa

Také návštěva Indie vás naplní mnoha vůněmi a chutěmi. Určitě nesmíte vynechat ochutnávku **Samosa**, což je oblíbený street food, který **se skládá z křupavého trojúhelníkového koláčku plněného bramborami, hráškem, kořením a někdy i mletým masem**.

Za zmínku stojí i **Vada Pav, jakýsi indický hamburger**, nebo **Dosa - tenká, křupavá placka vyrobená z fermentovaného rýžového a čočkového těsta**. Často se podává s pikantními omáčkami, jako je sambhar nebo chutney.

Mexiko & Tacos al Pastor

Pokud se přesuneme do Latinské Ameriky, musíme street food odstartovat v Mexiku. Objednejte si **Tacos al Pastor**. Je připraven z **marinovaného vepřového masa servírovaného obvykle v tortille a doplněného anansem, koriandrem a cibulí**.

Skvělým snackem jsou také **Tamales - kukuřičné těsto naplněné kuřecím masem, červenou čočkou nebo sladkými náplněmi a uvařené v banánovém listu**.

Vynikající jsou také **Tostadas, tedy křupavé kukuřičné tortilly**, obvykle pokryté fazolemi, masem, zeleninou, salsou a sýrem.

Turecko & Döner Kebab

Nemusíte smutnit ani v případě, kdy na svých cestách neplánujete opustit Evropu. Vynikající pouliční jídlo si vychutnáte třeba i v Turecku. Jen málokdo by neznal **Döner Kebab**, tradiční turecký street food, který **nabízí plátky naloženého masa servírovaného v pita chlebu a doplněného o zeleninu, omáčky a často také rýži nebo hranolky**.

Méně známou dobrotou je **Kokoreç**. Je to **jakási velmi tlustá grilovaná klobása** připravená z kořeněných drobů obalených jehněčím nebo kozím střechem.

Skvělou volbou pro milovníky ryb a mořských plodů je **Balık ekmek**. **Čerstvě upečený filet ryby, často makrely nebo úhoře, podávaný v chlebu s čerstvou zeleninou a citronem**

Belgie & hranolky s majonézou

Cestou do Belgie nelze nenarazit na typické hranolky s majonézou. **Belgické hranolky** jsou známé po celém světě pro svou křupavost a chuť. Často **se podávají s různými omáčkami, jako je tradiční belgická majonéza nebo stoofvleessaus, což je aromatická hovězí omáčka**.

Francie & palačinky crêpes

Nedaleko odsud, ve Francii, si pochutnáte na křupavých **crêpes**. **Tenké palačinky se plní různými náplněmi**, jako je nutella, džem, citron a cukr. Jsou oblíbenou sladkou pochoutkou po celé Francii.

Španělsko & tyčinky Churros

Ve Španělsku chuťové buňky prahnoucí po sladké dobrotě potěší **Churros**. Jedná se o **křupavé smažené těsto, které se obvykle podává s horkou čokoládou nebo posypané skořicí a cukrem**.

Portugalsko & dortíky Pastéis de Nata

Také v Portugalsku vás pozveme na sladké mlsání. Na trhu si objednejte **Pastéis de Nata**. **Krémové dortíčky z křehkého těsta a krémovou náplní** vás uchvátí.

Řecko & špízy Souvlaki

Dovolená v Řecku se nemůže obejít bez ochutnávky **Souvlaki**. **Tradiční řecké špízy** bývají připraveny obvykle z kuřecího nebo vepřového masa, **jsou marinované, grilované a podávané s pita chlebem, zeleninou a tzatziki omáčkou**.

Itálie & sendviče Panini

Itálie je samozřejmě **proslulá pizzou i těstovinami**. Tím ale místní dobroty nekončí. Oblíbené jsou také **Panini, italské sendviče vyrobené z čerstvého chleba, plněné různými ingrediencemi** jako jsou šunka, salám, sýr, rajčata a bazalka.

Na Sicílii vás okouzlí smažené rýžové koule plněné různými náplněmi, jako je ragú, sýr nebo šunka. Jako rychlé jídlo do ruky se hodí také **Calzone, jakýsi zapečený pizza šáteček plněný různými ingrediencemi, např. šunkou, salámem, sýrem a zeleninou**. Je to skvělá alternativa k tradiční pizze a hodí se pro konzumaci na cestách.

Co si dáte vy?

Jistě jsme naladili vaše chuťové buňky. Ale vězte, že se jedná pouze o některé z mnoha lahůdek. Každá země má své vlastní street food speciality, které odrážejí místní kulturu a gastronomické tradice. Nebojte se při svých cestách rozšiřovat obzory a objevujte nové chutě!