

## Zařizujeme obývací pokoj

---



### Místo, kde nám spolu bude dobře

Jsme rádi, že společně můžeme alespoň chvíli posedět, podělit se s ostatními o všechny radosti a starosti, které jsme během dne prožili, naplánovat výlet, dovolenou. Právě tyto chvíle vedou k soudržnosti rodiny a jejímu stmelování. **V „obýváku“ se setkáváme s přáteli, širší rodinou. Dá se tedy bez velkého přehánění říct, že je to nejen srdce, ale i mozek domácnosti a její komunikace.**

### Energii na útěku zbrzdí křišťál

Co se týká dispozičního rozložení místností, **je vhodné mít obývací pokoj v blízkosti vstupu.** Tím je zajištěna klidová zóna pro ložnici, pokoje, studovnu. Správně fungující obývací pokoj a plynulou komunikaci mezi všemi zúčastněnými můžeme podpořit konkrétním zařízením. Nejvíce energie proudí mezi dveřmi a okny. Tento tok působí rušivě na osoby, které by v něm déle pobývaly, proto je vhodnější umístit posezení mimo tento pomyslný průvan. **Umístění dveří proti oknům se ve feng-shui všeobecně považuje za nepříznivé.** Energii můžeme zpomalit a rozšířit do stran různými „nápravnými“ prostředky, například zavěšením křišťálu na linii okno-dveře.

### Zed' za zády znamená bezpečí

**Pohovka je nejdůležitějším elementem pokoje. Z materiálů volíme dřevo, pro čalounění bavlnu či len.**

Sedací soupravu **jenejlepší umístit v polouzavřeném tvaru písmene U mimo linii okno-dveře**. Rozmístění míst k sezení můžeme opticky uzavřít nízkými taburety, které budou působit ve výsledku velmi přátelsky.

U křesel a sedací soupravy je dobré sedícím co nejvíce zajistit pocit opory, ochrany a bezpečí. Naše podvědomí hledá takovou pozici, ve které se všemu, co k nám přichází, můžeme postavit čelem. Toho docílíme, když **pohovku či křesla umístíme v blízkosti zdi**. Jestliže to jinak nejde, lze za křeslo dát skříňku, paraván nebo jiný kus nábytku.

Umožní-li nám to velikost obývacího pokoje, měli bychom při jeho zařizování myslet i na individualitu jednotlivých členů rodiny. **Ideální jsou další místa k sezení jako houpací židle, křesla, taburety**. K vyrovnání ženské a mužské energie pomůže rozmístění různých polštářků, podušek i na zem.

## Světlo hraje velkou roli

Díky světlu proudí do pokoje pozitivní energie. **Světlo podporuje dobrou náladu, přitahuje radost, peníze a lidi. Proto jsou nejlepší prostorná okna**. Závěsy, nejlépe pastelových barev, by neměly bránit cestě slunečnímu svitu.

**Stropní svítidlo je vhodné zavěsit nad střed konferenčního stolku**. Pamatujeme ale na to, že velmi silné světlo na stropě je málo příjemné a často obtěžuje. Stolní lampy se světlem natočeným nahoru a další vertikální osvětlení přinášejí odpočinkovou atmosféru.

Pohled do plamenů ohně je uklidňující. **Krb v obývacím pokoji má málokdo, pomůžeme si tedy svíčkami**. K navození příjemné atmosféry přispějí i esenciální oleje, např. pomeranč, bergamotové silice nebo jasmín.

**Tmavá místa pokoje a temná zákoutí prostoru můžeme oživit jak osvětlením, tak i zrcadly, rostlinami nebo jasnými barvami**. Také hudbou se přiblížíme k srdcím jiných lidí, díky ní skončujeme se starými energiemi a povolíme vstup energiím novým. Hudební nosiče je podle zásad feng-shui nejlepší umístit na západní straně pokoje. **K celkové příjemné atmosféře přispěje také umístění fotografií, které zachycují šťastné chvíle celé rodiny**.

*Lenka Lavičková*

*[www.masaze-terapie-plzensko.cz](http://www.masaze-terapie-plzensko.cz)*