

Vyrábíme pleťovou vodu pro mastnou pleť



Věděli jste, že jablečný ocet velmi příznivě působí na naši pokožku? Kromě hořčíku, betakarotenu nebo železa obsahuje také kyselinu mléčnou a jablečnou, které pronikají hlouběji do pokožky a přináší ji tak důkladnou péči. **Jablečný ocet působí díky silným antibakteriálním účinkům dezinfekčně a je tak ideálním pomocníkem při odstranění nečistot a při léčbě kožních problémů.**

Co budeme na pleťovou vodu potřebovat?

- 1 lžíci jablečného octa
- 5 lžic silného (uvařeného) zeleného čaje

Jdeme vyrábět!

1. Nejprve si uvaříme silný zelený čaj. Necháme jej dlouho louhovat, klidně půl hodiny.
2. Po vychladnutí odebereme 5 lžic a ty smícháme s jablečným octem.
3. Tuto tekutinu nanášíme na vatový tamponěk a po večerním odličení nebo před ranním naličením pleť důkladně očistíme.
4. Pleťovou vodu uchováváme v lednici po dobu maximálně tří dní, ideálně ji připravujeme denně čerstvou.