

Vyrábíme domácí bělicí zubní pastu



Co na ni budeme potřebovat?

- 3 lžíce jedlé sody
- 1 lžičku aktivního uhlí (koupíme na internetu)
- 10 kapek kvalitního mátového éterického oleje (popř. i jiné příchuti – např. grapefruit)
- 3 lžíce kokosového oleje

Postup:

1. V misce si smícháme jedlou sodu s aktivním uhlím.
2. Přikapeme mátový olej.
3. Přilijeme rozpuštěný kokosový olej a vše pečlivě promícháme.
4. Přendáme do malé krabičky a necháme ztuhnout.
5. Hotovou domácí zubní pastu **používáme minimálně 2krát denně** a výsledky vybělení zubů uvidíme již po 1 týdnu!