

Výpravy za příbuznými



ZNÁMÝ SCÉNÁŘ

Není to jako každá další nedělní návštěva u babičky či rodičů. Tak zaprvé, je-li stanoveno, že se sejdeme ve 12.00 na oběd, je nutné být tentokrát dochvilní. Žádné dlouhé vyspávání a následná poklidná snídaně u ranních pohádek. Řeklo se ve dvanáct! A za ty nerudné pohledy hned při vstupu do dveří a poznámky typu, že ta polévka se kvůli nám nebude desetkrát ohřívat, to lehké zdržení prostě nestojí.

Chce to i jistý dress code, vždyť přece přijede i tetička z Prahy, tak ať nějak vypadáme. Ze slušnosti musíme pro všechny promyslet alespoň nějakou tu drobnost pod stromeček. Místo klidného uzobávání cukroví a popíjení sladkého likéru či svařáku v bezpečí domácího pyžama a gauče je nutné vychutnat se všemi další nálož salátu, a ještě se snažit o sofistikovanou konverzaci. Alespoň do té doby, než strýc vytáhne loňskou slivovičku, zábava se rozproudí ve stylu legendárních Pelíšků a začne se měřit medvěd.

Druhý svátek vánoční se poté nese ve znamení pálení žáhy a lehké kocoviny. A to jsme ještě neskončili – sotva dopijeme ranní kávu a zabere nám brufen, už se musíme chystat na další rodinné pochůzky. Místo odpočatí a plni síly se tak vracíme po svátcích do práce utrmácení a plni řízků, salátu a každoročně omílaných historek. Svým způsobem to sice milujeme, ale k pohodovým a klidným Vánocům nám to nikdy zrovna nepřidá.

Ale co, to jsou prostě ty svátky, jinak to nejde. **Nenechte se mýlit, chce to jen špetku lepší organizace a komunikace. Řekneme vám, jak na to!**

DÁRKY JAKO HLAVNÍ STRAŠÁK

Obecně jsou dárky vždy největším spouštěčem stresu, zvláště když se řeší na poslední chvíli. Co se týče vašich nejbližších, **zkuste tuto taktiku. Zaveďte si v telefonu složku nebo si pořídte speciální sešit a tam si sepište jména všech, které hodláte obdarovat.** Ihned budete mít lepší představu o množství. Ideální je to mít takto nachystané klidně celý rok. **Během roku se snad každý sem tam zmíní o něčem, co by se mu líbilo, co by se hodilo nebo co někde viděl a obdivoval.** Vždy si to hned zapište.

Až budete řešit nákupy vánočních dárků, stačí si pročíst tipy, na které už i sami obdarovaní možná zapomněli. Teď ty maličkosti pro ostatní příbuzenstvo. Chcete být originální, ale nakonec stejně vyrukujete vždy jen se svíčkou, lahvinkou a bonboniérkou? Tak si vytvořte vlastní tradiční dárek, na který se rok od roku budou všichni víc a víc těšit. Přineste pokaždé třeba drobnou vánoční ozdobu, jinak barevnou, jiného tvaru, z trhů, které jste tento rok navštívili. Nebo vyberte co nejsílenější vánoční ponožky a každý rok noste jiné a ještě bláznivější.

Anebo vytvořte jakousi hru a rok co rok dejte každému jeden dílek puzzle. Po pár letech se rodina sejde a společně puzzle složí a vy můžete začít nanovo. Vytvoříte si tak krásnou originální tradici a nebudete muset před každými Vánoce přemýšlet nad tím, co komu nadělíte.

ÚMORNÉ NÁVŠTĚVY

Pokud máte chápavou rodinu, zkuste se s nimi na rovinu domluvit, že je letos navštívíte v klidu sami už před Vánoce nebo až pár dní po nich. Že si zkrátka potřebujete odpočinout a užít o svátcích trochu klidu jen sami pro sebe. Uvidíte, možná že vaše rozhodnutí nakonec sami přijmou s nadšením.

Jestliže na vaší přítomnosti ovšem trvají, **určete si hranice a rozvrhněte čas, který kde chcete maximálně strávit.** Buď přijedete na oběd, ale nezdržíte se příliš dlouho, anebo si tentokrát užijete dopolední odpočinek dle svých představ a dorazíte až později odpoledne. A rovnou dopředu nezapomeňte upozornit, že kvůli vám nebude nutné nic přihřívat. **Anebo si na všechny návštěvy vyhradte pouze jeden den tak, aby vám ještě zbyl alespoň ten jeden sváteční den na relax a regeneraci.**

Pokud jste naopak vy každoročně hostitelem, není od věci se pro jednou ozvat a nadhodit, že byste byli rádi, kdyby se tentokrát této role ujmul někdo další, že jste tento rok zaneprázdněni, vysílení a chcete si také užít trochu toho rozmazlování. Vždyť to je jen jednou v roce, tak ať vám příště při vzpomínce na tyto nejkrásnější dny vyvstane na mysli jen to pozitivní.