

## Vybíráme zájmové kroužky pro děti

---



### Škola začíná! A zájmové kroužky také...

Zájmové kroužky jsou pro dítě přínosem. Nejenže se během odpolední nenudí a nemají „čas na zlobení“, ale také jim umožní dělat, co je baví, rozvíjet se v tom a přínosem je i socializace ve skupině dětí se stejnými zájmy.

**V současné době je nabídka volnočasových aktivit velmi pestrá, takže si jistě vybere každé dítě, ať už upřednostňuje sportovní aktivity, cizí jazyky, divadlo, výtvarnou či hudební výchovu atd.** Jistě i vy ve svém okolí máte zajímavou nabídku zájmových kroužků.

Přínos zájmových kroužků je i v tom, že **pokud dítě příliš dobře nespívá ve škole, může zažívat pocit úspěchu jinde, a to je pro jeho rozvoj velmi důležité.** Neustálý neúspěch je frustrující pro každého.

### Výběr zájmového kroužku pro dítě

A jaký zájmový kroužek pro dítě vybrat? Jde o mimoškolní aktivitu, a proto by neměly děti na něj chodit jen proto, že musí. **Kroužek by je měl především bavit.** Proto nepromítejte do výběru kroužku své ambice.

**Raději naslouchejte dítěti.** Určitě chcete, aby se z kroužku vracelo šťastné a nadšené.

Samozřejmě ho můžete nasměrovat tím správným směrem, ale vždy vycházejte ze zájmů dítěte. Donutíte-li ho třikrát týdně chodit na klavír, který ho nebaví, budete pro něj jen další nepříjemnou povinností a stejně u

toho ani přes vaši sebevětší vůli nevydrží.

**Otázkou je také, kolik zájmových kroužků by děti měly mít a kolik času celkem by jimi měly zaplnit.** Co se týče rozmanitosti, platí, že čím je dítě menší, tím rozmanitější by kroužky měly být. Dítě si v tomto věku zkouší různé aktivity a teprve si ujasňuje, co ho baví. Postupem času se jeho zájmy profilují a ty, které vydrží, ho mohou provázet celý život.

A kolik času by měly děti zájmovým kroužkům věnovat? Záleží na konkrétním dítěti a na tom, jak moc ho činnost baví a unavuje. Důležitá je i kondice a celkový zdravotní stav. **Dítěti musí zbýt dostatečný prostor pro odpočinek.**

Při rozhodování o vhodné mimočasové aktivitě je také podstatná finanční stránka. Některé kroužky jsou nejen drahé, ale vyžadují i nákup drahého vybavení.