

Vybíráme funkční oblečení



Co je funkční oblečení

Funkční prádlo neboli termoprádlo je oblečení mající speciální vlastnosti, které oceníte především při sportu a celkově při aktivním stylu života. Vhodné je však i pro běžné nošení.

Jeho **hlavními vlastnostmi jsou pohodlnost, schopnost odvádět pot, odolnost proti nepříjemnému zápachu, udržení optimální tělesné teploty a schopnost ochlazení**

Těchto vlastností je možné dosáhnout díky dvou vrstev termoprádla. Spodní vrstva je funkční a odvádí pot do bavlněné vrstvy. Díky tomu pokožka zůstává v teple a suchu a vy se cítíte příjemně. Dvojitá vrstva zajistí i kvalitní cirkulaci vzduchu.

Podle čeho funkční oblečení vybírat?

Pojďme si uvést základní kritéria, podle kterých funkční prádlo vybíráme:

- **typ aktivity:** Funkční oblečení zakoupíte univerzální, ale také si můžete vybrat podle aktivity, pro kterou ho potřebujete. **Rozlišujeme fitness a sportovní termoprádlo, outdoorové funkční oblečení a najdete i oblečení podle konkrétních sportů - pro cyklistiku, běhání atd.**
- **materiál:** Funkční oblečení se vyrábí z různých materiálů. Jde o speciální vlákna

mající společné vlastnosti – prodyšnost, lehkost a schopnost odvodu potu. Využívá se rozmanitých syntetických vláken či jejich kombinace. Prádlo může být i z přírodních vláken. **Ze syntetických se nejvíce využívá polypropylén a polyester, z přírodních vlna merino atd.**

- **značka:** Pokud sportujete či žijete jinak aktivně, možná máte svou oblíbenou značku funkčního oblečení. Je jich hodně a nemusíte vybírat z těch nejdražších, zvláště když teprve hledáte tu správnou značku pro vás. Vyzkoušejte dle referencí a **sami si najděte značku, která bude mít optimální poměr ceny a kvality.**
- **velikost:** Funkční prádlo by vám **mělo dobře sedět a být pohodlné.**

Člověk může sportovat venku po celý rok, nehlédě na počasí. **Důležité je mít správné vybavení-** nezapomeňte tedy na kvalitní funkční prádlo.