

## Vybíráme antiperspirant

---



### Sprej, kuličku nebo tyčinku?

**Sprej v tlakové nádobě:** nejprodávanější druh antiperspirantů. **Jejich výhodou je rovnoměrné rozptýlení přípravku v jemných částechkách.** Po aplikaci nezůstává pocit vlhkosti pokožky. Drobné částčky mohou být při vdechnutí dráždivé, nepředstavují ovšem žádné riziko. Jako hnací plyny se používají butan, isobutan a propan; na rozdíl od starších freonů nepoškozují ozónovou vrstvu.

**Sprej s mechanickým rozprašovačem:** méně prodávané spreje, zpravidla ve skleněných nádobkách. Aerosol jimi tvořený má větší částčky, **může po aplikaci vyvolávat pocit vlhkosti.**

**Kulička:** funguje na principu velkého kuličkového pera. Kulička **přenáší slabou vrstvu tekutého přípravku na místo aplikace.** Ošetřené místo může být po aplikaci chvíli vlhké.

**Tyčinka:** účinné látky v pevné nebo krémové formě jsou postupně vysouvány z tuby jako u rtěnky. Oproti sprejům může být aplikovaná vrstva hutnější. **Některé tyčinky mohou mít agresivní vliv na oblečení (především kvůli hutnější konzistenci), zejména ve směsi s potem.**

**Kamenec:** starý známý prostředek na zastavování krvácení při holení. Přírodní minerál složený z krystalů solí draslíku a hliníku má (podobně jako syntetické hliníkové soli v antiperspirantech) silně stahující účinky na póry v pokožce. **Dnes zažívá návrat v podobě přírodního antiperspirantu. Stejně jako hliníkové soli může však citlivější jedince dráždit a působí jen minimálně na omezení zápachu (sám je bez zápachu, takže ani „nevoní“).**

# Jak koupit účinný antiperspirant?

Při nákupu je třeba věnovat pozornost tomu, co kupujete. **Především mezi výrobky ve spreji lze nalézt množství deodorantů (tzn. sprejů, které jen voní, ale neúčinkují proti potu)** – ty jsou pochopitelně levnější, ale nelze od nich čekat nic víc než omezení zápachu. Zejména obsahují-li alkohol, pomáhají redukcí množství bakterií způsobujících zápach, ale aktivně omezit pocení neumí.

**Mezi účinné látky nejvíce zabraňující pocení patří především soli hliníku** (ve složení *aluminium chlorhydrate*), které stahují póry potních žláz. Tím zabraňují nadměrnému pocení v místech, kde se pot hůře odpařuje a kde se díky působení bakterií vytváří nepříjemný zápach. Pokud však nechceme (nebo nemůžeme) používat antiperspirant s obsahem hliníku, **můžeme zkusit například šalvěj a yzop lékařský, které rovněž omezují tvorbu potu.**

**Výběr typu antiperspirantu pak záleží především na osobních preferencích a zkušenostech.**

*www.dtest.cz*