

## Vícedenní trasa na kole

---



### Kde hledat informace

Moderní doba všechno zjednodušuje. Nadšenci do cykloturistiky sdílí své zážitky, tipy a doporučení na mnoha specializovaných fórech, sociálních sítích nebo webových stránkách. Díky tomu nemusíte složitě hledat trasy a přepočítávat, za jak dlouho svou pouť na kole urazíte. **Porozhlédnout se můžete např. na stránkách [ivelo.cz](http://ivelo.cz), [kudyznudy.cz](http://kudyznudy.cz) nebo [cyklistevitani.cz](http://cyklistevitani.cz).**

U posledních jmenovaných najdete **evropské dálkové trasy EuroVelo**, které koordinuje Evropská cyklistická federace. Zahrnuje 16 evropských dálkových cyklotras s délkou více než 70 000 km. V Česku více než 2 100 km. **Jednou z výhod těchto dálkových tras je dobré napojení na veřejnou dopravu (vlak, cyklobus, přívozy)**, což se hodí, pokud se nechcete spoléhat pouze na sílu ve vlastních nohách. V takovém případě nezapomeňte rezervovat své místo včas, protože především u menších regionálních přepraveců bývá přeprava kol omezena. Přeprava kola může být zcela zdarma, většina dopravců ji však zpoplatňuje a vyjde vás v řádu desetikorun za cestu.

### Batožina

Při delších cestách je kolo nejen dopravním prostředkem, ale také hlavním nosičem všech zavazadel. Určitě si nevystačíte s batohem, nebo dokonce krosnou na zádech. Taková cesta by totiž byla nejen nekomfortní, ale hlavně nebezpečná. **Základem jsou zadní brašny, které pojmu opravdu hodně nezbytností, při opravdu velkých výpravách oceníte i brašny přední.**

Při pořizování podobného příslušenství **je třeba dbát na kvalitní voděodolný materiál, snadné upínání i vybavení reflexními prvky.** Další otázkou je objem jednotlivých brašen i možnost s nimi manipulovat. Určitě neplatí čím větší, tím lepší. Zvažte, kolik věcí na své výpravy potřebujete nutně zabalit, a podle toho pořizujte batoh. Důležitá je také velikost a tvar rámu kola, aby nikde nic nepřechýlalo nebo nepřekáželo při jízdě.

Začneme od těch nejmenších, kterými jsou **pouzdra na telefon či navigaci.** Umisťují se na řídítka a nabízejí širokou škálu velikostí i typů upevnění. Mechanické držáky telefonů se připevňují pomocí objímky přímo na konstrukci řídítek. K dostání jsou i magnetické držáky, které drží telefon na řídítkách pomocí namontované základy s jedním či několika silnými magnety. Zakoupit můžete plastové či kovové držáky – první z nich je sice lehčí, ale více na něj působí počasí, při pádu se také snadno zničí. Při koupi se zaměřte na polohovatelnost držáku. Dražší modely nabízejí možnost umístit k telefonu také powerbanku, nebo dokonce telefon dobíjet pomocí solární energie.

Pro kratší vyjíždky postačí menší **brašny do rámu.** Bývají opatřeny různými kapsami na telefon, doklady, klíče. Některé výrobky umožňují přes suchý zip přichycení pouzdra na telefon. Na převoz cestovního náradí, náhradní duše i lepení jsou ideální brašny pod sedačku. Upevňují se obvykle pomocí suchých zipů, takže se hodí pro různé typy kol. Některé brašničky jsou vybavené rychloupínacím systémem T-Fix, kterým se uchycují za vzpěry sedla. K upevnění a sejmutí není potřeba žádné další náradí. U podsedlových brašen se vyplatí investovat do typu, který umožňuje umístění zadního světla.

**Brašny pod sedlo** jsou ovšem k dostání i v daleko větších velikostech – klidně i objemu 12 litrů. Vzhledem k velikosti a popruhům se doporučují spíše pro kola bez zadního odpružení, při vhodném uchycení a pravidelné kontrole si je ovšem nemusí odpírat ani majitelé celoodpružených kol.

**Řídková brašna** je nezbytností na věci, které potřebujete mít neustále po ruce – telefon, peněženku, foťák, doklady nebo kapesníčky a léky. Z kola ji můžete snadno sejmut a díky popruhům, jimiž jsou některé výrobky vybaveny, ji můžete nosit jako běžnou tašku přes rameno. K zakoupení jsou i větší expediční až 5litrové brašny, u nichž je ale potřeba brát v potaz horší ovladatelnost kola.

**Pro vícedenní výlety oceníte brašny na nosič.** Ten je potřeba zakoupit a namontovat zvlášť, obvykle nebývá součástí brašen. Jsou k dispozici v mnoha variantách od samostatných brašen, až po ty složitější, které lze vzájemně kombinovat a vrstvit. U zadních brašen je potřeba pamatovat na maximální nosnost nosiče a správné rozložení nákladu – aby nedocházelo k jednostrannému zatížení nebo aby se kolo nezvedalo při prudkém stoupání. Pro zvýšení voděodolnosti a prodloužení životnosti se na tyto velké brašny vyplatí pořídit návlak. U dražších výrobků již bývá součástí.

## Nehoda není náhoda

**Aby se vaše cesta obešla bez nepříjemných překvapení, měli byste mít při sobě náradí pro základní a nezbytné opravy.** Samozřejmě by měla být **pumpička, jedna náhradní duše, sada na lepení a multiimbus,** se kterým nastavíte přehazovačku i brzdy.

Pokud se obáváte o svá zavazadla a chcete dát zlodějům najevo, aby dali své ruce pryč, zabezpečte je proti krádeži. Na trhu lze zakoupit bezpečnostní batohy, peněženky, zámky na zavazadla i ochranná pouzdra a sítě. Právě ochranná síť z ocelových lanek, jejíž součástí je i bezpečnostní zámeček, pomůže na cestách ochránit zavazadla, aniž byste je museli sundávat z kola. Díky dostatečně hustým okům nehrozí, že by vám někdo ze zavazadel cokoliv vytáhl.

## Pro dobrodruhy

Pokud plánujete spaní v přírodě, neobejdete se bez skladného stanu. Ten klasický by vám při cestování na kole zabral zbytečně moc místa, proto se porozhlédněte po lehčích a skladnějších výrobcích. **Cyklistické stany nejsou žádným moderním výstřelkem, a tak lze zakoupit stany lehké, kompaktní a snadné na postavení** v řádu tisíců korun. Pro pohodlné ležení by neměla chybět **karimatka - s ohledem na úsporu místa doporučujeme nafukovací**. Vynikající je také **izolační deka**, která vás ochrání od vlhkosti ze země a pomůže udržet teplo.

Samozřejmě ani s kolem nemáte uzavřené dveře do pohodlných penzionů nebo hotelů. K tomu, abyste našli příjemné místo, může pomoci třeba zelenobílá usměvavá samolepka „cyklisté vítání“. Jedná se o celonárodní certifikační systém, který z pohledu cyklistů prověřuje nabídku a vybavenost stravovacích a ubytovacích služeb, kempů a turistických cílů. V České republice má certifikaci na starosti Partnerství, o. p. s. Vybírá vhodné objekty a pravidelně je kontroluje. V databázi se v současnosti nachází více než tisíc certifikovaných zařízení po celé České republice.