

Měsíček lékařský v kuchyni



Měsíček působí proti zánětům

Kromě vnějšího použití se měsíček používá i vnitřně. Tímto způsobem **léčí záněty močového měchýře, angíny, opary, žaludeční vředy** atd. **Měsíček vám jednoduše vyléčí jakýkoliv zánět v těle.**

A co víc, využijete jej i v receptech. Je to zkrátka zázrak, který **skvěle chutná například v rýži, jogurtu nebo palačinkách.**

Vyzkoušejte naše recepty:

Rýže s měsíčkem

- 1 sáček vařené jasmínové rýže
- 2 lžíce olivového oleje
- 1 hrneček čerstvých měsíčkových květů
- sůl
- lžička kurkumy

Vařenou rýži smícháme s olejem a ochutíme solí. Vhodíme na pánev a posypeme kurkumou. Osmažíme a přimícháme měsíčkové květy.

Měsíčkové palačinky

- 150 g hladké mouky
- 2 vejce
- 250 ml plnotučného mléka
- cukr
- sůl
- máslo (na opékání)
- čerstvé omyté měsíčkové květy
- med

Připravíme si klasické těsto na palačinky a přidáme k němu omyté a nakrájené měsíčkové květy. Palačinky osmažíme na másle a můžeme pokapat rozpuštěným medem.