

Úraz se dětem nevyhýbá



Prázdninová idyla může rychle skončit

Nejmilejší letní kratochvílí je samozřejmě koupání a při něm hrozí utonutí. „Například **je zapotřebí natolik dokonalé zajištění domácích bazénů, aby tam malé dítě nemohlo spadnout, a samozřejmě rodiče by je neměli spustit z očí.** I když se topícímu dítěti poskytne relativně rychlá pomoc, může dojít k tomu, že sice nezemře, ale navždycky si s sebou ponese následky ve smyslu mozkového postižení,“ varuje MUDr. Jana Táborská.

Každoročně u nás na 250 dětí zemře kvůli úrazům. Skoky do neznámé nebo nedostatečně hluboké vody jsou jednou z příčin. „**Tam, kde není větší hloubka než 1,8 metru, by dítě nemělo do vody skákat po hlavě nebo šipkou.** Takovou hloubku má málokterý bazén, rybník nebo řeka. Kromě smrtelného úrazu hrozí i tak těžké poranění páteře, že malý skokan zůstane ochrnutý,“ připomíná lékařka.

Děti si mohou způsobit úraz při hrách, ale i při jízdě na kole, kolečkových bruslích, skateboardu. „Nejméně závažný je „chodníkový lišej“, odřenina, která bolí, a pokud není řádně vyčištěna, může se zanítit. Vyloučena není ani zlomenina. **Samozřejmostí by tedy měla být přilba, eventuálně rukavice, chrániče loktů a kolen,**“ upozorňuje Jana Táborská.

Borůvky a brusinky dle libosti

Mezi lidmi se někdy říká, že borůvky mohou být nakažené různými infekcemi lesních zvířat, především se hovoří o vzteklině. „V roce 2000 byla Česká republika vyhlášena jako území bez vztekliny mezi divoce žijícími zvířaty. Virus vztekliny se přenáší pouze slinami nemocného zvířete, které člověka napadne, takže nákaza vzteklinou u nás v současnosti nepřichází vůbec v úvahu. Paniku působila i zvěst o echinokoku, liščí

tasemnici, jejímž hostitelem jsou lišky, kuny, psi a kočky. Příznaky onemocnění u člověka se mohou objevit až s odstupem několika let. To je však v našich podmínkách zcela výjimečné onemocnění. Stejně jako požití vajíček echinokoka, která by uvízla na lesních plodech. **Je doporučeno omýt lesní plody před konzumací pod tekoucí studenou vodou, i když pravděpodobnost nákazy je mizivá,**“ dodává zkušená lékařka.

Zvážní v momentě, kdy upozorní, že by rodiče měli dbát na to, aby jejich potomek nesnědl v nestřeženém okamžiku nějakou bobulku, která je jedovatá. **„Nejznámější je záměna s rulíkem zlomocným, nejnebezpečnější jedovatou rostlinou, která má plody podobné trnkám nebo borůvkám. Jde ale o vysokou rostlinu rostoucí na okraji lesů. Pro dítě je smrtelné požití již tři bobulek. A když rodina vyrazí na houby, měli by je rodiče dobře znát a rozhodně neexperimentovat.“**

Repelent je dobrý pomocník

V přírodě se můžeme nadít i dalších nepříjemností. **Malé ranky po bodnutí komára nebo ováda je dobré po příchodu domů potřít vhodným desinfekčním prostředkem. Pokud jsou děti alergické na vosí nebo včelí bodnutí, musí být vybaveni antialergiky.**

Naším největším současným nepřítelem v přírodě je klíště. „Nejen že přenáší dvě známé nebezpečné choroby – klíšťovou encefalitidu a lymfskou boreliózu, ale i tularémii, tzv. zaječí nemoc. Toto akutní infekční onemocnění se projevuje vysokými horečkami, únavou svalů, vředem v místě vpichu a zduřením příslušných lymfatických uzlin,“ informuje MUDr. Táborská s tím, že to není zcela výjimečná infekce. **Pro pobyt v přírodě bychom tedy měli volit vhodné oblečení a využívat repelentů.**

V létě míváme strach i ze zmijí, jediných ve volné přírodě žijících jedovatých hadů v naší republice „Její uštknutí by ale nemělo vést ke smrtelnému zakončení, protože dávka jedu je velmi malá. Ale může dojít k výrazné alergické reakci nebo až anafylaktickému šoku. Takže vždycky je správné postiženého uložit, zklidnit poraněnou končetinu a dovézt ho do nemocnice. Tam je vždy uložen na lůžko, aplikuje se mu injekce proti tetanu, v případě nutnosti jsou aplikovány další léky. Lékaři pacienta sledují minimálně 24 hodin,“ uzavírá Jana Táborská.

Vypočítali jsme řadu nebezpečí, která na děti o prázdninách číhají. To však neznamená, že by neměly chodit do přírody, užívat si koupání, jízdy na kole. Ale **měli bychom je vést k tomu, že je třeba předcházet nástrahám, které jim mohou krásné letní dny pokazit a někdy i poznamenat celý jejich další život.**