

# Učíme děti lyžovat

---



## Jak děti učit lyžovat

Především **zvažte, jestli své ratolesti naučíte lyžovat sami, nebo tento úkol svěříte raději profesionálům**. Rozhodnutí by se mělo odvíjet od vaší trpělivosti, osobnosti dítěte, ale i vašich lyžařských schopností.

**Víte-li o sobě, že nejste příliš trpěliví, raději запиšte své dítě do lyžařské školy.** Vaše netrpělivost a přehnané očekávání by mohly dítěti hned na začátku lyžování znechutit.

**Pokud nejste dobří lyžaři, opět platí, že je lepší svěřit výuku do rukou odborníkům.** Dítě by se mohlo naučit jezdit s chybami, kterých by se později těžko odnaučovalo. A potomka jezdit špatně můžete naučit, i když vy chyby neděláte. Zkrátka nebudete tolik hlídat jeho styl.

**Lyžařští instruktoři vědí, jak nejlépe dítě naučit lyžovat, znají časté chyby a učí děti hned zpočátku se jim vyvarovat.** Navíc **mají k dispozici učební pomůcky**, které s výukou pomáhají. A co si budeme povídat, děti mají zpravidla větší respekt k instruktorovi než vlastním rodičům. Před nimi si obvykle nedovolí trucovat, když jim to nejde.

Jak jsme si výše uvedli, při rozhodování je nutné brát v potaz i osobnost dítěte. Je nesmělé či se nadměrně stydí před cizími lidmi? Máte-li zároveň trpělivost a umíte lyžovat, nejspíš upřednostníte vlastní výuku.

# Kdy začít s lyžováním

A kdy by dítě mělo začít s lyžováním? Každé dítě je individuální, takže nelze přesně říci, kdy k výuce přistoupit.

**Obecně se doporučuje nejdříve kolem třetího roku života. Záleží však na jeho pohybové vyspělosti, ale i schopnosti přijímat nové informace, tělesné konstituci a zájmu.**

Máte pocit, že vaše dítě není ještě zralé na lyžování? Klidně to o rok či dva odložte.