

## Vyrábíme šumivé bomby do koupele

---



### Domácí voňavá koupel

**Patříte také mezi milovníky horkých a provoněných koupelí?** Pak je tento návod na domácí šumivé bomby přesně pro vás.

V obchodech se cena těchto šumivek pohybuje okolo 70 Kč za kus. Vy si je ale nyní **můžete snadno vyrobit sami!** Nejenže vás vyjdou mnohem levněji, navíc si ale můžete přesně vybrat vůně, barvy a suroviny, které si přejete a které vám nejvíce vyhovují.

### Co budeme potřebovat?

Na výrobu přibližně 5 bomb:

- 2 hrnky jedlé sody
- 1 hrnek kyseliny citronové
- 1 hrnek jemné soli do koupele
- 2 lžíce oleje (olivový, kokosový, mandlový, rostlinný)
- 1 lžíci vody (pokud bude potřeba)
- libovolné menší formičky

## + volitelné ingredience:

- esenciální olej (levandule, růže, pepermint...)
- potravinové barvivo (nejlépe gelové)
- sušené bylinky nebo květy

## Postup:

1. V misce **smícháme jedlou sodu, kyselinu citronovou a sůl do koupele.**
2. **Přidáme také olej** a pomalu promícháme. Pokud chceme, použijeme 6 až 8 kapek libovolného esenciálního oleje. Při výběru esenciálního oleje dejte pozor, aby byl vhodný pro kosmetické účely a nedráždil tak vaši pokožku. **Výsledná směs by měla mít konzistenci vlhkého písku, takže pokud naberete hrst a zmáčknete, měla by držet pohromadě a nerozpadat se.** Jestliže je moc suchá, nalijte si do rozprašovače trošku vody a směs lehounce postříkejte mlhou. Ale velmi opatrně! Pokud by vody bylo moc, směs by začala reagovat a vyšuměla by, celé dílo by tak bylo u konce. Proto **s tekutými složkami postupujte opravdu opatrně.**
3. Až budete mít požadovanou konzistenci, **můžete přidat také libovolné barvivo.** Nepřidávejte moc, aby vám neobarvilo vanu a kůži, stačí pouze trošku.
4. Nyní **můžete směsí plnit vybrané formičky**, využít můžete například ty na vánoční cukroví, silikonové na pralinky nebo muffiny, nebo plastové otevírací kuličky, pokud seženete.
5. A jestliže máte rádi ve své koupeli **i nějaké bylinky nebo květiny**, vždy je nasypete na dno formiček, než je začnete plnit.
6. Pak už jen stačí **opatrně vyklopit a nechat alespoň dva dny uschnout na suchém místě.** Pokud by byly ve vlhku, mohly by samovolně vyšumět.
7. **Hotové šumivky vhodte do vody a užijte si příjemnou relaxační koupel podle vašich představ.** Posloužit mohou také jako skvělý, ručně vyrobený dárek.