

Seznamte se s ukrajinským kvasem



O kvasu

Klasickým ukrajinským nápojem je především **pěnivý kvas** mající **sladkokyselou chuť**. Slovo „kvas“ pochází z ruštiny a v překladu znamená, **„kyselý nápoj“**.

Jedná se o **nealkoholický nápoj**, jež se vyrábí **kvašením obilnin**. Původní recept na kvas může být doplněn různými dochucovadly, například zázvorem, mátou, rozinkami, malinami atd.

Kvas je typickým nápojem nejen na Ukrajině, ale i v dalších státech východní Evropy – **Rusku, Bělorusku, Kazachstánu** atd.

Na Ukrajině se s ním nejčastěji setkáte v **letním období**, a to přímo na ulicích. Čepuje se ze **žlutých cisteren**. Jde totiž o **osvěžující nápoj**, který spolehlivě zažene žízeň. Kromě toho se **prodává i v obchodech**, ale zde se vám může stát, že narazíte na jeho **méně kvalitní podobu**.

Jak se vyrábí ukrajinský kvas

Ukrajinský kvas vzniká **kvašením vody, mouky a sladového těsta**. Někdy se přidávají i **rozinky**, případně **další ovoce** či ovocné šťávy. Kvašení kvasu probíhá podobně jako kvašení chmelu s tím rozdílem, že **doba kvašení je kratší**.

Při výrobě kvasu je v nápoji **zachováno velké množství vitamínu E a B**, ale jsou v něm rovněž další vitamíny i minerály mající **příznivý účinek na náš organismus**.

Další nápoje, které se tradičně pijí na Ukrajině

A jaké **další nápoje ochutnat na Ukrajině**? Oblíbeným **nealkoholickým nápojem** je **živčík**. Jde o **chutnou limonádu**, kterou seženete ve většině obchodů. Rozšířené jsou tu také **stoprocentní džusy** z různého ovoce i rozmanité zeleniny.

A co **alkoholické nápoje**? Jistě vás jako první napadne **vodka**. Je tu skutečně poměrně rozšířená, i když méně než v Rusku. Kromě čiré vodky můžete ochutnat tento alkoholický nápoj **srůznými příchutěmi**.

Špatné není ani **ukrajinské pivo**. Z konkrétních značek si uvedme **Černihivské, Oboloň, Slavutyč, Černomor, Dnipro** atd. Ukrajinské víno vám zachutná, upřednostňujete-li sladší vína.