

Pivní lázně mají léčivé účinky



Již od středověku je všem lékařům, bylinářům a ranhojičům dobře známo, že koupele v kvasnicovém pivu mají pro člověka léčivý účinek a dokonce slouží i jako prevence před různými onemocněními. Pivní kvasnice jsou totiž čistě přírodní léčebné prostředky.

Proč jsou pivní lázně léčivé?

- **pomáhají s regenerací** celého lidského organismu
- **zlepšují imunitní systém**
- **díky vysoké teplotě vody během pivní koupele (34 až 37°C) se zvyšuje srdeční činnost** a tím i aktivita celého krevního oběhu
- **prohříváním pokožky pivní lázně uvolňují kožní póry a odplavují z těla škodlivé látky**
- **příspívají také k celkovému zvláčnění a regeneraci pokožky** a navíc jí dodávají potřebné vitamíny, sacharidy i proteiny, kterými se vysoce podporuje regenerační schopnost kůže
- **pivní koupele zklidňují dermatologické potíže**, mezi které patří například projevy lupénky, akné nebo celulitidy
- **kombinace pivních kvasnic a různých bylinek obsažených v pivních koupelích má omlazující účinky**

- nepasterované pivo s obsahem živých kvasnic navíc výrazně **přispívá k dobré střevní mikroflóře** a tím pomáhá k zlepšení metabolismu a celého trávicího traktu
- pивní lázně ale mohou samozřejmě posloužit **i jako antistresová terapie**, která je vhodná pro duševní odpočinek a relaxaci
- ozdravný účinek pivních lázní **působí také pozitivně na vlasy, uvolnění svalů, prohřátí kloubů** i řadu jiných částí lidského těla
- procedury v pivních lázních neslouží návštěvníkům pouze k odpočinku a relaxaci, ale **rovněž k načerpání síly a zlepšení celkového zdravotního stavu**

Vhodné téměř pro všechny

Pivní lázně patří mezi lázeňské procedury, které jsou vhodný**jak pro ženy, tak pro muže**. Bohužel se **nedoporučují osobám, které si nedávno prošli náročnou operací srdce** či jiného stejně důležitého orgánu, **těhotným ženám (zvláště v pokročilém stádiu těhotenství) a velmi malým dětem**. Před návštěvou pivních lázní by se raději se svým lékařem **měli poradit také lidé trpící neustále vysokým tlakem, nejrůznějšími srdečními chorobami, křečovými žilami či infekčními onemocněními**.

Nemáte-li však žádné z výše uvedených omezení, neváhejte a vydejte se do pivních lázní za neopakovatelným a nevšedním zážitkem.

Zdroj informací: www.pivnilazne.net