

## Pečujeme o rty

---



### Jakým způsobem můžeme rty ochránit?

Základem je mít vždy po ruce **balzám na rty, nejlépe neparfémovaný a bezbarvý**. Nejlepší jsou takové balzámy, které obsahují navíc přírodní pésticí látky jako například **včelí vosk, bambucké máslo, vitamin E nebo třeba aloe vera**. Existují rovněž speciální balzámy, které obsahují například **UV filtr na ochranu před intenzivním slunečním zářením**.

### Co dělat, když se rty loupou?

Pokud se vám na rtech olupuje kůžička, **rozhodně ji neokusujte - mohlo by se stát, že vám vzniknou viditelné jizvičky**. Raději si **každý večer rty promasírujete měkkým zubním kartáčkem**, který předtím můžete namočit do teplé vody. Popřípadě pro odstranění přebytečné kůžičky použijte **domácí peeling, na který vám postačí lžice cukru a voda**. Rty navlhčete a poté naneste cukr, kterým si jemně rty masírujete, poté důkladně opláchněte a natřete silnou vrstvou výživného krému, balzámu na rty nebo vazelíny.

### Co dělat, když nás rty pálí?

Pokud vás rty pálí a jsou popraskané, **využijte zklidňujících účinků medu**. Med můžete použít jako večerní kůru před spaním. Stačí, když si jím potřete rty a necháte ho působit přes noc.

Podobně **můžete vyzkoušet na rty klasickou hydratační nebo výživnou pleťovou masku** Naneste silnější vrstvu pleťové masky na rty a nechte ji přes noc působit a ráno opláchněte. Poté budou vaše rty vláčnější a viditelně vyživené.

## **Naše rada na závěr:**

Předtímnež ráno začnete s make-upem, jako první naneste balzám na rty. Poté pokračujte v líčení. Než se dostanete k líčení rtů, bude mít balzám dostatek času na to, aby se vstřebal. Na nabalzamované rty se navíc lépe nanáší rtěnka nebo jiné líčidlo.