

# Máme doma prvňáčka

---



**Zkušenosti z první třídy rozhodují často o dalších školních letech** a o vztahu dítěte ke škole vůbec. Dítě v této době potřebuje mít velkou oporu svých rodičů.

**Psychologové z pedagogicko psychologické poradny** v Českých Budějovicích proto **vypracovali desatero pro rodiče prvňáčků**, které vám nyní přinášíme.

## Desatero pro rodiče prvňáčků:

- 1. Chvalte své dítě za každý (i sebemenší) úspěch** - pohlazením, slovy či splněním jeho přání. Vychováte z něj tak zdravě sebevědomého člověka.
- 2. Povzbuzujte své dítě**, pokud má neúspěchy nebo se pustilo do nové činnosti. Přemýšlejte, jak společně neúspěchy eliminovat.
- 3. Nezavrhujte dítě** kvůli chybám a nedostatkům. **Nevkládejte do něj své nenaplněné sny**, snažte se objektivně vidět jeho možnosti. O školní práci se zajímejte průběžně po celý rok.
- 4. Dávejte najevo svoji lásku a podporu.** Každé dítě je jiné - nesrovnávejte.
- 5. Stanovte jasné hranice toho, co si dítě smí dovolit**, a důsledně trvejte na jejich dodržování. Rozhodně se to vyplatí!

**6. Chraňte dítě před nadměrným sledováním televize, tabletů a telefonů,** vedte ho k pohybu a pobytu venku.

**7. Nestavte před své dítě nadměrné požadavky, netrestejte za známky a nezakazujte koníčky.**

**8. Dopřejte dítěti při učení přestávky,** vždyť dítě se unaví rychleji než dospělý člověk. **Střídejte činnosti.** Pamatujte, že i opakování učiva je možné organizovat zábavnou formou.

**9. Posilujte paměť.** Zadávejte různé úkoly, hry.

**10. Dítě potřebuje své pracoviště,** které byste měli uspořádat tak, aby bylo bezpečné, přehledné a aby dítě nebylo zbytečně rozptylováno.