

Kupujeme vajíčka



Vejde je v podstatě vaječná buňka ptáků a vejcorodých obratlovců. Obsahuje žloutek, nezbytný pro výživu vyvíjejícího se zárodku, a ochranné obaly - bílek, povrchovou blánu a vápenatý nebo kožovitý obal. Vejce jako produkt zejména kura domácího představuje důležitou složku lidské stravy obsahující vysoce hodnotné bílkoviny. Proto vejce mohou nahradit maso. Člověk umí v těle zužitkovat živiny vajíčka téměř na 100 procent.

Jak je vybírat a kupovat?

Jako potravina je **vejce od přírody geniálně zabaleno**. Avšak přirozený obal - skořápka - je velmi křehký. Proto při manipulaci s vejci musíme být opatrní.

V obchodech jsou vejce nabízena nejen v různých jakostních třídách, ale i v různých váhových skupinách. Váha slepičích vajec se pohybuje mezi 30 až 90 gramy. **Barva skořápky - ať bílá nebo hnědá - nemá naprosto nic společného s kvalitou. Závisí pouze na druhu plemene.** Skořápka hnědých vajec bývá zpravidla poněkud tvrdší.

Jak se orientovat ve značení vajec?

Možná jste se také podívovali nad tím, co znamenají jednotlivá písmena a čísla na obalu vajec. O tom, **jak se orientovat ve značení vajec**, se dočtete v našem článku [ZDE](#)

Nejlepší jsou samozřejmě čerstvá

Vejde nejlepší jakosti musí být čerstvé. Optimální chuti dosahuje až po třech dnech od snůšky a v této době je rovněž nejlépe vhodné pro další zpracování. **Z úplně čerstvých vajec se například nedá dobře ušlehat sníh z bílků, a uvaříme-li je natvrdo, nedají se dobře loupat.** Nicméně v obchodě představují větší problém vejce stará. **V prodejně by čerstvá vejce neměla ležet déle než deset dnů.**

Pamatujte dále na to, že **barva žloutku není znakem kvality.** Zde hraje velkou roli krmivo. Sytě žlutá barva žloutků je příznakem karotenoidů (žluté rostlinné barvivo) v krmivu. U velkochovu drůbeže barva žloutků kolísá v závislosti na ročním období a dostupnosti zeleného krmiva.

Ovlivnitelnost vnitřní jakosti vejce složením krmiva inspirovalo chovatele k rozmanitým experimentům. Před několika lety se jeden chovatel v severním Německu pokoušel o produkci tak zvaných "bylinných vajec". Krmil slepice přísadami bylinných směsí - přirozeně velmi tajnými - pomocí kterých měla být docílena jiná chuť vejce. Avšak mimo rozruchu v tisku nevyvolal tento marketingový experiment žádný větší úspěch.