

## Kupujeme lyže

---



## Koupit, nebo půjčit?

**Pro dospělé lyžaře je volba mezi koupí a půjčením lyží významně ovlivněna tím, jak často plánují lyžovat. Pokud jedete na hory jen jednou nebo dvakrát za sezónu, je půjčovna finančně výhodnější.** Umožňuje vám vyzkoušet různé typy lyží, což může pomoci v rozhodování, až budete kupovat své vlastní vybavení. Jestliže lyžujete často, investice do kvalitních lyží je pro vás ekonomicky i komfortně výhodnější, protože půjčovné se nasčítá.

**Dětem lyže rychleji „odrostou“, takže koupě lyží není vždy nejvýhodnější.** Navíc mladí lyžaři často mění styl i dovednosti, což znamená, že typ lyží se bude s věkem a zkušenostmi měnit. Většina půjčoven nabízí možnost výměny lyží v průběhu sezóny. Na podobném principu funguje také „program výměny lyží“ v některých prodejnách sportovních potřeb. Lyže je možné po sezóně vrátit a za nižší cenu získat větší model.

## Kdo vám pomůže s výběrem?

Specializované sportovní obchody zaměstnávají školené prodejce, kteří se ve vybavení orientují. Profesionálové ve větších půjčovnách, zejména na horách, mají také bohaté zkušenosti a poradí s výběrem lyží podle terénu, na kterém budete jezdit. Určitě oceníte i tipy zkušených lyžařů z řad rodinných příslušníků, přátel nebo kolegů v práci.

# Druhy lyží

Existuje několik základních typů lyží, které jsou určeny pro různé sněhové podmínky a styly jízdy:

## Sjezdové lyže

Nejrozšířenější typ lyží vhodný pro upravené sjezdovky. Sjezdové lyže jsou dobrou volbou pro začátečníky i pokročilé lyžaře, kteří chtějí univerzální lyže do různých podmínek.

Dělí se podle úrovně a stylu lyžování na:

- **All-Mountain** -Univerzální lyže pro všechny typy sněhu a terénu.
- **Race/Slalomové** -Tvrdší lyže na rychlé, ostré zatáčky, ideální pro zkušené jezdce.
- **Freeride lyže** -Určené pro jízdu mimo sjezdovky, kde je sníh hlubší a nerovný. Freeride lyže jsou širší a stabilnější, což usnadňuje pohyb ve volném terénu. Tyto lyže doporučujeme pro pokročilé a zkušené lyžaře.

## Freestyle lyže

Jsou určeny **na skoky a triky v parcích nebo ve volném terénu**. Jsou **lehké a obvykle oboustranně zahnuté**, což umožňuje jízdu jak dopředu, tak pozpátku. Jsou ideální pro mladé lyžaře nebo ty, kteří chtějí lyžování obohatit o akrobatické prvky.

## Skialpové lyže

Speciální lyže určené **pro pohyb v horském terénu, kde se střídá stoupání a sjezd**. Jsou **lehké a mají možnost uchycení stoupacích pásů**. Doporučují se pro pokročilé lyžaře, kteří chtějí objevovat méně dostupné terény.

# Výběr lyží pro dospělé

**Dospělí by měli při výběru zohlednit svou lyžařskou úroveň, styl jízdy a typ terénu**, který preferují. Obecně platí, že **začátečníci by měli volit měkčí lyže, které jsou snazší na ovládní**, zatímco **pokročilí lyžaři ocení tvrdší a stabilnější lyže**. Měkčí lyže jsou stabilnější v zatáčkách, tvrdší jsou rychlejší, ale náročnější na ovládní. Pokud hledáte vhodnou délku lyží, vězte, že by tato kouzelná prkénka měla dosahovat mezi bradu a nos lyžaře.

**Důležitým parametrem je také rádius**. Tento údaj se často nachází poblíž vázání nebo na horní straně lyže. **Menší rádius je vhodný na slalom a ostré zatáčky, větší na dlouhé oblouky**. Vhodný **kompromis mezi krátkými a dlouhými oblouky je střední rádius (14-17 metrů)**. Tyto lyže jsou univerzálnější, vhodné pro rekreační lyžaře, kteří se chtějí cítit pohodlně jak při kratších, tak i středně dlouhých obloucích. Rádius by měl odpovídat vašim schopnostem a tomu, co od lyží očekáváte. Zkušenější lyžaři a ti, kteří preferují konkrétní typ oblouků, rádius řeší víc, zatímco začátečníci se mohou držet univerzálnějšího středu.

# Lyže pro děti

**Dětské lyže by měly být lehké a snadno ovladatelné**, aby malí lyžaři získali jistotu na svahu. **Délka lyží by neměla přesahovat výšku hrudi dítěte.** U dětí je také důležité přizpůsobit délku lyží jejich dovednostem - začátečníci by měli mít kratší lyže, zatímco pokročilejší lyžaři mohou lyže o něco prodloužit.

U dětí je klíčové také správné nastavení vázání. Při nákupu nových lyží nebo půjčování lyží v půjčovně je vhodné si nechat nastavit vázání podle váhy a schopností dítěte. Správné nastavení zajistí, že se lyže při pádu snadno vypnou, čímž se minimalizuje riziko zranění.

Správně zvolené lyže by měly odpovídat úrovni lyžařských dovedností, stylu jízdy a terénu, kde plánujete jezdit. Doporučujeme poradit se s odborníkem v obchodě nebo vyzkoušet před nákupem různé modely v půjčovně. Výběr lyží není jen o technických parametrech a už vůbec ne o výhodné ceně, ale hlavně o tom, aby vám lyže přinášely radost a jistotu na svahu. **Dobře zvolené lyže vás posunou dál a pomohou užít si zimní radovánky naplno a hlavně v bezpečí.**