

Vybíráme in-line brusle



Není in-line jako in-line

In-line kolečkové brusle se dělí do několika kategorií. První a nejčastěji používanou je **kategorie fitness**. Patří sem kolečkové brusle **pro běžné, rekreační použití**. Ty jsou **nejprodávanější a také nejvhodnější pro běžné bruslení i pro začátečníky**. Brusle z **druhé kategorie jsou určeny pro in-line hokej**, čemuž odpovídá i jejich odlišná konstrukce (různé velikosti koleček, klasická „bruslařská“ bota) a absence brzdy.

Kromě fitness a hokejových existují ještě **tzv. aggressive modely**; ty jsou typické malými kolečky, zvýšenou odolností a velkou obratností. Jsou totiž určeny pro akrobatické kousky jako skoky, jízdu na U-rampě apod. V neposlední řadě je třeba zmínit **brusle určené pro rychlostní bruslení, tzv. speedskating**. Velká kolečka, kterých je pět namísto obvyklých čtyř, nižší a lehčí bota předurčují tyto brusle pro rychlostní jízdu. Daní za rychlost je však menší obratnost.

Rady pro nákup in-line bruslí:

- Kromě kategorie bruslí (fitness, in-line hokej, aggressive, speed-skates) při rozhodování napoví **délka rámu**. Delší pro vyšší rychlost na rovných úsecích, naopak kratší pro obratnější, ale pomalejší jízdu.
- Čím je **třída tvrdosti koleček** vyšší (tvrdá jsou 78A – 82A), tím jsou vhodnější pro hladké povrchy a rychlou jízdu. Měkká kolečka (72A – 76A) jsou sice pomalejší, ale

- lépe tlumí otřesy na hrubém povrchu.
- Kombinace **upnutí boty šněrováním, přezkou a suchým zipem** se zdá optimální. Vyzkoušejte si však i jiné systémy, abyste zjistili, který vám nejlépe vyhovuje.
 - **Noha musí v botě perfektně sedět, doporučujeme vyzkoušet si více modelů.** Těsné, volné, příliš tvrdé nebo příliš měkké boty, zkrátka boty, které vám nesedí, mohou zcela zkazit dojem z jízdy.
 - **Brzdění pomocí gumových špalků** umístěných v zadní části podvozku slouží k zastavení v nízké rychlosti nebo ke zpomalení. K brzdění z vyšší rychlosti slouží jiné techniky; buď **brzdění švihem**, podobně jako na lyžích, **nebo „táčkem“** – tažení jedné nohy kolmo za sebou a brzdění kolečky.

Nezapomeňte zakoupit i výstroj

V neposlední nebo spíše v první řadě nezapomeňte na ochrannou výstroj. **Bez přilby, chráničů kolen, dlaní a loktů jezdí jen hazardér;** občasnému pádu se totiž nevyhne ani zkušený jezdec. Připravte si proto částku na nákup chráničů již při nákupu samotných bruslí.

První podmínkou pro výběr vhodné ochranné výstroje je, že **musí perfektně sedět a při bruslení nesmí překážet.** Číslování velikostí chráničů není normováno a ani u různých modelů téže značky nejsou údaje o velikosti vždy srovnatelné. Vyzkoušejte si všechny díly v sadě ještě před nákupem. Každý má jiné proporce, a pokud vám sedí kolenní chrániče, nemusí to tak být u loketních z téže sady. **Chrániče nesmí být příliš volné, jinak se při pádu shrnou.** Doporučujeme také provedení tlakové zkoušky pěny. Zní to složitě, ale je to jednoduché. Ochranná pěnová vrstva se musí tlaku poddat, ale nesmí se promáčkнуть až k plastové stěně. Pokaždé, když dojde k tvrdšímu pádu, zkontrolujte pečlivě, zda se chrániče nepoškodily. Podruhé by už pád nemusely ztlumit.

JUDr. Ida Rozová, Občanské sdružení spotřebitelů TEST, www.dtest.cz