

## Kam letos na dovolenou?

---



### Cena versus kvalita

Finanční stránka hraje při výběru dovolené velkou úlohu. Je nutné uvést, že **rozdíly mezi tuzemskou a zahraniční dovolenou se rychle smazávají**. Záleží samozřejmě na velkém množství faktorů – pokud se v rámci Evropy spokojíme s autobusovou dopravou, skromným ubytováním a vlastním stravováním, pak se cena dovolené nevyšplhá výše než do řádů několika tisícikorun.

Díky možnostem internetového nakupování, zájezdům first-minute (včasný nákup) a last-minute (na poslední chvíli) si může kvalitní dovolenou pořídit už téměř každý. Cena zájezdu se může snížit v řádu procent i desítek procent. **Novinkou poslední doby je tzv. kolektivní nakupování**. V tomto případě můžete za dovolenou u moře i v tuzemsku zaplatit o desítky procent (někdy o více než polovinu) méně, čehož využívá čím dál tím větší množství cestovatelů.

### Hory versus moře

**Jestliže se rozmyšlíte mezi dvěma výše uvedenými cíli, je třeba si v první řadě uvědomit, co od dovolené očekáváte. Pokud preferujete aktivní odpočinek, na horách budete mít nepřeberné množství příležitostí. Turistika, cyklistika, adrenalinové sporty, slézání skal nebo třeba rafting** jsou pouze jejich krátkým výčtem.

**To ovšem neznamená, že u moře byste museli jen lenořit.** Nabízí se zde aktivity jako **cyklistika, nordic walking, plážové sporty a především nepřeberné množství sportů vodních i adrenalinových**

Mezi klady dovolené strávené na horách dále patří nádherná příroda, nepřeberné množství výletních cílů a v případě tuzemské dovolené také neexistující jazyková bariéra. Pokud se vydáte do českých kopečků, odpadá vám také nutnost vystavovat cestovní doklady, měnit finance a plánovat dalekou cestu v řádu desítek hodin.

**Moře vede jednoznačně jistotou pěkného a stálého počasí, pokud tedy preferujete opravdu velké teplo.** Hodí se zejména pro jedince, kteří chtějí kombinovat relaxaci s trochou aktivit. Potom záleží už pouze na vás a samotném středisku, jež si vyberete. Preferujete-li historické památky, pěší výlety po promenádě a romantiku podvečerních přístavů, jistě se nevydáte na dovolenou do Tunisu či Egypta. Pokud si však rádi užijete plný hotelový servis a rozmazlování z rukou tamějšího personálu, tyto země vám spolu s Tureckem či Španělskem svou náruč rády nastaví.

## Rodinná dovolená

**Chystáte-li se na dovolenou s malými dětmi, měli byste zvážit hned několik faktorů.** Předně zapřemýšlejte nad tím, jak vaše dítě bude zvládat cestování skrz časová pásma, horké počasí nebo naopak pobyt na horách.

U moře je navíc nutné připočítat **ostré sluneční paprsky, možnost trávicích obtíží a celkově jiný biorytmus.** Na horách se většinou se zaživacími problémy nesetkáte a také přechod v počasí není tak výrazný. **Jedno velké plus má pobyt u moře pro děti i dospělé, kteří trpí kožními problémy.**

**U menších dětí se rozhodně vyplatí pořídit dovolenou alespoň s polopenzí** lépe však plnou penzí či all inclusive. U moře budete mít zajištěný pitný režim, popř. zmrzlinu a dostatek ovoce a zeleniny. **Preferovat byste měli hotely připravené na pobyt rodin s dětmi.** Spát několik nocí na rozkládacím gauči, nebo dokonce ve třech osobách na dvoulůžkové posteli se nevyplatí. V případě cestování do zahraničí můžete rovnou zvolit možnost nazvanou „vhodné pro rodiny s dětmi“. Takový zájezd totiž počítá i s animátory, kteří děti zabaví, postarají se o ně, nebo vám je dokonce pohlídají.

## Hory, památky či moře? Kompromis!

Strávit dovolenou u moře a zároveň nezahálet můžete např. při pobytu v Černé Hoře. Kromě odpočinku na krásných plážích se můžete vydat na divoké rafty, pěší výlety po přírodě nebo podlehnout cykloturistice. Nabízí se také nepřeberné množství aktivních dovolených u moře, při nichž cvičíte aerobic, řídíte se fitness programem nebo třeba jezdíte na kole. Mezi nimi dominují Chorvatsko, Itálie, řecké a španělské ostrovy.

**Ani kombinace odpočinku u moře a cestování není ničím neobjeveným.** Než vás relaxace na jednom místě stihne omrzet, vydáte se za historickými i přírodními krásami místa jiného. Pobytově poznávací zájezdy jsou populární např. pro Itálii, Francii nebo Turecko. **Naopak relaxaci najdete i při trávení dovolené na horách.** Mnoho středisek nabízí profesionální wellness služby, nebo dokonce lázeňské procedury. Pokud se vyvede teplé počasí, můžete se vykoupat ve venkovním bazénu nebo přírodních jezerech a nádržích.

Většina tuzemských středisek je také připravena pro případ, že se léto co do počasí nevyvede. V takovém případě lze hrát bowling, stolní fotbal, ping pong nebo společenské hry. Letošním oblíbeným dovolenkovým

cílem jsou i slovenské Tatry a termály. Tam se vyřádí skutečně celá rodina. Na své si totiž přijdou jak milovníci koupání a dokonalé relaxace, tak i zarytí sportovci, kteří touží po protažení celého těla.

*Ať už si zvolíte jakýkoliv způsob dovolené, přejeme vám spoustu sluníčka a příjemné chvíle, na které budete dlouho vzpomínat!*