

## Jak využít lógr od kávy

---



### **HNOJIVO NA ROSTLINY:**

Kávový lógr neboli sedlina je výborným hnojivem pro vaše pokojové rostliny. Až tedy dopijete vašeho oblíbeného turka, smíchejte lógr s trochou vody a **zalijte s ním vaše pokojové rostliny**.

### **PEELING PROTI CELULITIDĚ:**

Káva působí velmi pozitivně v boji s celulitidou. Proto **vezměte sedlinu s sebou do sprchy a důkladně ji vmasírujte do steh a hýždí**. Poté chvíli oplachujte střídavě horkou a studenou vodou. Rozproudíte tak krevní oběh, nastartujete metabolismus, odstraníte odumřelé buňky a perfektně prokrvíte pokožku. Po sprše už jen stačí použít kvalitní hydratační krém.

### **PEELING NA TĚLO:**

Smíchejte lógr s medem a citronovou šťávou. Vzniklou směsí si **masírujte tělo nebo obličej**. Poté opláchněte vodou.

### **MASKA NA VLASY:**

**Kávovou vlhkou sedlinu si vmasírujte do vlasů** a zabalte alobalem a ručníkem. Nechte působit 20 minut a poté důkladně opláchněte. **Tato maska je vhodná spíše pro tmavší vlasy**, ty světlejší by mohla mírně

zabarvit.

## **LAPAČ ZÁPACHU:**

Dejte trochu logru do menší skleničky a **vložte do ledničky. Logr pohltí všechny nepříjemné pachy.**

## **VONNÝ FRANTIŠEK:**

Další možnost využití sedliny ocení především praví milovníci kávy. **Přesypte sedlinu do skleněné mističky a nechte ji důkladně vyschnout.** Poté ji (ideálně venku na zahradě či terase) **zapaľte.** Sedlina začne doutnat jako vonný františek a provoní okolí vábivou vůní kávy.