

# Jak vyrobit domácí masti



## Základ domácích mastí

**Domácí mast se dá vyrobit z různých základů.** Báječný je například **kokosový tuk**, který krásně voní, výborné je **bambucké máslo**. V lékárně nebo drogerii koupíme **čistou vazelínu**. Komu vadí, že se vyrábí z ropy (což je vlastně také přírodní produkt), může použít **kvalitní sádlo**, které se do pokožky lehce vstřebává. Léčivou složku pak vytvoří nejrůznější bylinky nebo šťáva z aloe. Masti uchováváme v chladu, vydrží až rok – tedy do další letní sezóny.

## Hvězda jménem aloe

**Pokožku spálenou sluncem rychle zbaví nepříjemného zarudnutí mast z aloe**, uklidní, dodá jí potřebnou vlhkost a uleví od případného podráždění. Mast z aloe si **poradí i se štípanci, ekzémem a vyrážkou**. Zmírní příznaky alergií, **pomůže v boji s akné a uleví při nejrůznějších plísňových a zánětlivých onemocněních kůže**.

Příprava masti přitom není vůbec složitá. Potřebujete:

*2/3 sklenice šťávy z aloe vera, 1 sklenici vepřového sádla, (kokosového tuku, vazelíny, bambuckého másla), 4 lžičky medu*

Všechny suroviny vložíme do nádoby a za neustálého míchání zahříváme ve vodní lázni do té doby, než se vše zcela promíchá a rozpustí. Následně nádobu vyjmeme a necháme vychladnout. Pro delší trvanlivost

můžeme do vychladlé masti přidat alkohol (např. 1 lžičku vodky).

## Měsíček je král

Za léčivými účinky měsíčku stojí v něm obsažená rostlinná antibiotika. Mast z jeho květů pomáhá **nejen při bodnutí hmyzem, ale hojí i pokožku spálenou sluncem, zklidňuje kožní vyrážky, léčí plísňe a pomáhá proti opruzeninám.** Pomáhá **při popáleninách, snižuje tvorbu jizev na popálené kůži, mírní bolest.**

*250 g vepřového sádla (kokosového tuku, vazelíny, bambuckého másla), hrst sušených měsíčkových květů nebo dvě hrsti čerstvých.*

Sádlo nebo jiný tuk nejdříve rozejdeme ve vodní lázni. Jakmile se rozpustí, přidáme k němu květy měsíčku. Takto necháme několik minut zahřívát (směs by neměla přejít varem). Poté zamícháme a přikryté necháme stát přes noc na chladnějším místě. Druhý den směs opět stejným způsobem zahřejeme ve vodní lázni, poté přecedíme do vhodných nádob a necháme utuhnout.

## Ohromná síla řepíkové masti

Tato mast má **mimo jiné hojivé a dezinfekční účinky, tlumí bolest**

*2 plné hrsti nasekaného čerstvého řepíku nebo hrst sušeného, 250 g sádla, (kokosového tuku, vazelíny, bambuckého másla)*

Řepík vmícháme do rozpuštěného sádla nebo jiného tuku a necháme dojít k varu, ovšem nevaříme! Necháme v chladu odpočívat do druhého dne a poté opět rozpustíme, přecedíme přes sítko a přelijeme do malých vymytých uzavíratelných sklenek, ve kterých mast utuhne.

## Další zázračné domácí masti

Obdobně vyrobíme další účinné masti na „letní nehody“. Pokud mají stejný účinek, vybereme si na přípravu tu léčivku, která je pro nás nejdostupnější.

- **Řebříčková mast** je výborná na hmyzí štípance a vynikající na rozpraskané paty.
- **Kostivalovou mast** můžeme s dobrým výsledkem použít na otevřené rány, pohmožděniny, popáleniny, opařeniny, povrchové hojení ran a otoky.
- **Levandulová mast** pomůže při bodnutí hmyzem, popálení kopřivami, na malé spáleniny, na špatně se hojící ranky, plíseň na nohou.
- **Šalvějová mast** má dezinfekční, protiplísňové a protizánětlivé účinky, je účinná na zapařeniny a opruzeniny (včetně tzv. "vlka"), na plísně na rukou a na nohou, drobná poranění, ranky, strupy, bodnutí a pokousání hmyzem.
- **Třezalková mast** má přírodní antibiotický účinek a hodí se na popáleniny, spáleniny od sluníčka, špatně se hojící rány, infekční a hnisavé rány, hemoroidy, plíseň na nehtech, popraskanou kůži, popraskané paty.

## Zázračná domácí mast na štípance a proti svědění

*½ hrnku kokosového tuku, ½ hrnku extra panenského olivového oleje, 1/3 hrnku sušené levandule, 1/3 hrnku květu měsíčku, 1/3 hrnku heřmánku, 3 lžičky včelího vosku, 10 kapek tea tree oleje, 5 kapek levandulového oleje, 1 lžice medu*

Postup přípravy je obdobný jako v předcházejících receptech.

## Vyrobte si domácí repelent

Útokům komárů, tiplic, klíšťat a podobné havěti můžeme předcházet přírodním repelentem.

**Květy třezalky nebo pelyňku, heřmánku nebo kopretiny vratiče, případně listy a kůru z mladých větvíček břízy naplníme do čtyř pětín zavařovací lahev, zbytek dolijeme jedlým olejem (slunečnicovým, olivovým). Dobře uzavřeme a postavíme na slunné místo, kde směs necháme odstát dva až tři týdny. Poté přecedíme, vymacerovaný olej slijeme do lahvičky a aplikujeme na pokožku před vycházkou do přírody.**