

# Jak v Čechách trávíme Boží hod?



## Co je Boží hod?

**Boží hod vánoční je dnem oslavy narození Ježíše Krista a připadá na 25. prosince.** Kromě Božího hodu vánočního rozlišujeme ještě Boží hod velikonoční (slavnost Zmrtvýchvstání Páně) a Boží hod svatodušní (slavnost Seslání Ducha svatého).

A proč má název tohoto svátku v názvu „hody“? I když v současné době si přes Vánoce dopřávám všeho dobrého do sytosti a mohli bychom vidět souvislost právě s jídlem, v původním křesťanském významu vedle hojnosti pokrmů **šlo také o „duchovní hody“ - čas poklidného rozjímání**

## Stručně o narození Ježíška

Ať už jsme křesťané či Bibli téměř neznáme, snad všichni vědí, jak se Ježíšek (Ježíš Kristus) narodil. Už proto, že na toto téma jsou některé vánoční koledy.

Dle biblického příběhu cestovala těhotná Marie s Josefem z Nazaretu do Betléma kvůli sčítání lidí a majetku. Každý se totiž musel hlásit v místě, odkud pocházel.

Když v noci došla Marie s Josefem do Betléma, nikde už nebylo místo k přespaní, a proto se uchýlili do chléva, kde se Ježíšek narodil a byl uložený do jesliček. O jeho narození se dozvěděli pastýři, kterým se zjevil anděl a zvěstoval jim, že se narodil spasitel. Vydali se za ním s dary a cestou je vedla jasně zářící hvězda.

# Jak trávíme Boží hod?

Boží hod vánoční každý tráví po svém. **Zpravidla v tento den navštěvujeme své příbuzné a vzájemně se obdarováváme.** Ve většině rodin nechybí slavností oběd. Často se podává pečená kachna či husa se zelím a knedlíky. Někdo zase připravuje svíčkovou na smetaně s knedlíky.

Mnozí také zamíří do kostela. Právě Vánoce jsou obdobím, kdy se do něj více dostávají i nekřesťané. Mohou si prohlédnout jesličky a poslechnout si tradiční božihodovou vánoční mši.

A více času se tráví i u televizí. Nejen děti se rádi podívají na nějakou pěknou českou pohádku.

Ti, kteří na vánoční tradice zase tolik nejsou, využívají dny volna a odjíždějí na hory lyžovat. I když se na hory nechystáte, **určitě si dejte alespoň procházku v okolí svého bydliště. Pohyb po vánočních hodech prospěje každému.**

Ať už se chystáte trávit Boží hod vánoční jakkoliv, vynechejte práci, pokud do ní nezbytně nemusíte. **Užívejte si volno a čas strávený odpočinkem, rozjímáním a hlavně s těmi nejbližšími, na které mnohdy v dnešní uspěchané době nemáme tolik času.**