

Jak ušetřit při nakupování?



Nebo podlehne lákavé nabídce na super levná trička a pak zjistíme, že v rohu skříně se nám tyčí stoh obdobných, ještě v původních obalech. Tak to by se nám v dnešní době stávat nemělo. Každá koruna, kterou takzvaně vyhodíme oknem, nám někde bude chybět – když ne na nutné výdaje, tak na ty, které nám dělají život zajímavějším.

Pozor na osvědčené finty

Často vnímáme dražší produkty jako zákonitě kvalitnější, neboť musí být vyrobeny z lepších surovin. Mnohdy se však neplatí za nadstandardní výrobu, nýbrž za značku, která sází na dobrý marketing a reklamu. Vůbec to tak nemusí být. Často zjistíme po kontrolách D-Testu, že ten levnější výrobek má lepší složení.

Obchodní finty na nás číhají ze všech koutů prodejny. Bývá pravidlem, že dražší produkty jsou uloženy na úrovni očí. Mnoho lidí se pro totožný produkt za výhodnější cenu neohne a vezme, co vidí jako první.

Plánování se vyplatí

I dříve jsme se v obchodech setkávali se zákazníky, kteří procházeli mezi regály se sepsaným nákupním seznamem v ruce. Především se tak jistili ti, kteří tak úplně nevěřili své paměti.

Dnes je nás takových mnohem víc, protože dobře víme, že **základem úspěšného šetření je pečlivé plánování. Jeho součástí by ideálně neměla být jen tvorba seznamu, co bychom měli aktuálně nakoupit, ale i jídelníčku na další týden.** Získáme tím představu, jaké suroviny na něj potřebujeme ještě

dokoupit, a napíšeme si to na svůj seznam. V průběhu týdne pak nakupujeme jen potraviny každodenní potřeby, tedy čerstvé pečivo, uzeniny, případně ovoce a zeleninu.

Vynikajícím pomocníkem úspor při nakupování potravin jsou slevové akce. Zvláště když tak říkájí souzní s naším seznamem. Jen nepodlehnete jejich svodům natolik, že do košíku vložíte mnohem větší množství určité zlevněné potraviny, než jste měli v úmyslu! Luštěniny, těstoviny, rýže, mouka, cukr, káva, čaj, sušenky, se jen tak nezkaží, ale sýry, mléčné výrobky a uzeniny přes datum spotřeby ke konzumaci vhodné nejsou. Také ovoce a zeleninu se nevyplatí kupovat do zásoby, i kdyby bylo sebelevnější.

Víte, kdo je podle ekonomů velkým nepřítelem šetření? Kreditní karty. Nenutí nás tolik přemýšlet o celkové ceně nákupu. Odborníci radí, že aby nás to nesvádělo k dalším nákupům, měli bychom si vzít pouze předem určenou hotovost a celkovou cenu zboží vloženého do košíku v duchu alespoň zhruba sečítat.

Zapojte fištróna

Výrazně ušetříme, pokud se vyhneme polotovarům. Mnoho výrobků jednoduše připravíme doma za výrazně nižší cenu.

Nemalé peníze nám například zbydou, když místo jednotlivých naporcovaných kuřecích stehen či prsou koupíme celé kuře. Naporcujeme si ho doma, části, které aktuálně nepotřebujeme, dáme do mrazáku. Z kuřecího skeletu navíc připravíme perfektní vývar, jehož polovinu můžeme rovněž zamrazit. Obrané maso ještě lze upotřebit v rizotu nebo masovém hašé.

Proč platit víc?

Nejde zdaleka jen o potraviny. Ušetřit a hodně můžeme i při nákupu spotřebního zboží, nábytku, oblečení, potřeb pro domácnost, pro zahrádkáře. O nákupu nemovitosti nebo automobilu nemluvě, to je jiná kategorie.

I v těchto případech je nezbytné porovnávat ceny, dávat přednost slevám, využít internetové srovnávače.

Při nákupu domácích spotřebičů se vyplatí číst spotřebitelské recenze.

Na trhu se to jen hemží nabídkami použitého zboží. Za zlomek ceny je přitom možné koupit i takové, které bylo pouze rozbaleno a nikdy nepoužito. Prodejce často ručí za bezvadnou kvalitu a poskytuje alespoň částečnou záruku. A možná nastal čas, kdy místo nákupu nového spotřebiče zvážíme, jestli se ho nevyplatí opravit.

Mnozí z nás se naučili nakupovat v e-shopech. Pokud určitý výrobek nepotřebujeme ihned, je výhodné cenu nějaký čas sledovat přes internetové srovnávače a přistoupit k objednávce v okamžiku, kdy cena spadne dolů.

Oblečení

Bez kvalitní obuvi se neobejdeme, jinak nám časem začnou nohy stávkovat. **Ale i kvalitní boty mají slevy.** Opravny obuvi naštěstí nevymizely.

Náš šatník možná velkou obměnu nepotřebuje. Jestli opravdu neprodleně žádá něco nového, zase jsou tu slevy a případně second handy. Nebo že bychom po létech k nové úpravě halenky či sukně vytáhli šicí stroj?