

Jak si pilovat a lakovat nehty



Pilování nehtů ve třech krocích:

1. Pomocí vatového tampónku a odlakovače se **zbavte starého laku na nehty**. Správné odlakování nehtu je vždy od místa, kde nehet vyrůstá směrem ke konečku nehtu.
2. Nehty vždy **pilujte od vnější strany k vnitřku**, nikdy ne tam a zpět, jelikož to přispívá ke třepení nehtů. Při pilování nehtů je třeba používat **kvalitní pilník, nejlépe skleněný**.
3. Pro větší zkrácení nehtu použijte **nůžky nebo hrubší pilník**, pro konečné zabroušení se doporučuje **jemnější pilník**.

Jak si máme lakovat nehty?

1. **Nepoužívejte staré laky**. Staré laky na nehty jsou husté a jejich aplikace je složitá. Pokud nepomůže ani protřepání lahvičky, tak lak vyhodte a kupte si nový.
2. Vždy **začínajte podkladovým lakem**. Štětce vytažený z lahvičky vždy otřete z jedné strany, abyste nenanesla na nehet více laku, než je potřeba.
3. Při lakování se snažte dělat co nejméně šikmých tahů. **Barvu nanášejte třemi tahy**

- . První přes střed nehtu, druhý levý okraj a nakonec pravý okraj.
4. Pokud se vám lak dostane na kůži, nejrychleji ho odstraníte **pomocí dřívka nebo párátko**.
 5. Nakonec **naneste ochranný lak**, který zvýší lesk laku a zakryje drobné nedostatky při jeho nanášení.
 6. Aby výsledný efekt byl dokonalý, je třeba počkat 15 až 30 minut (záleží na typu laku), než lak důkladně zaschne.

Rady pro vaše nehty:

- **Nepoužívejte acetonové odlakovače**, které mohou nehty zbavit důležité vlhkosti. Místo toho použijte bezacetonový odlakovač.
- Po každém umytí rukou vodou **používejte ochranné krémy na ruce**.
- Při mytí nádobí nebo práci na zahrádce **nošte rukavice**.
- Mokrý nehty v okamžiku zpevníte, ponoříte-li je **do studené vody**.
- Silné **nečistoty z nehtů odstraní pomocí kartáčku a pasty na zuby**.
- Nikdy **nepilujte nehty ihned po vykoupání**, kdy jsou nejslabší, snadno se pak lámou.
- Místa za nehty si **čistěte kartáčkem na ruce nebo tyčinkou se špičatým koncem**.