

Jak se obléknout na pohovor?



Prvních 30 vteřin

Samozřejmě **záleží na konkrétním pracovním místě, o které se ucházíte**. Budoucí manuální pracovníci jistě nemusí obléknout oblek ani malé černé šaty, ovšem formálním oděvem rozhodně nic nezkazí. Vždyť internetový specialista na zprostředkování zaměstnání Jobs.cz uvádí, že **personalisté si o vás udělají hlavní obrázek už v prvních třiceti vteřinách!**

Pro všechny profese platí jedna dobrá rada, a totiž že **méně je někdy více**. Zvolte **slušné formální oblečení, vyhněte se křiklavým barvám, vyzývavým střihům a extravagantním doplňkům**. Ty si mohou dovolit výhradně jedinci, u nichž se jistá originalita předpokládá, např. zaměstnanci v oděvním průmyslu, designéři či umělci.

Naopak **striktní dress kód nejen při přijímacím pohovoru, ale také při vykonávání práce samotné budou řešit budoucí pracovníci v oblasti finančnictví, pojišťovnictví i úředníci ve státní správě**. Tam je jakékoliv experimentování s oděvem a celkovou vizáží nežádoucí.

Pánové by měli mít v záloze tmavé společenské kalhoty, košili nebo alespoň polokošili a tmavou společenskou obuv. Ženy nemusí nutně oblékat sukně nebo šaty, povolené jsou společenské kalhoty, košile, halenka nebo slušný svetrík či pléd.

Upozorněte na sebe v davu

I zde platí, že **formální oblečení nemusí být nudné**. Černou barvu, kterou rozhodně nic nezkazíte, můžete vyměnit za šedou, nebo ji **zkombinovat s dalšími vhodnými barvami - tlumenými odstíny modré, zelenkavé nebo červené**. Vyhněte se naopak křiklavým barvám, jakou je oranžová, žlutá či tolik oblíbená pink.

Ze seznamu vhodných svršků rovnou **vyškrtněte otrhané džíny, kraťasy, tílka a další oblečení, které odkrývá příliš mnoho „kůže“**. Stopku vystavte také oděvu ozdobenému nejrůznějšími nápisy a obrázky. Věřte, že budoucí nadřízené nenadchnete ani vtipnými hesly, která jsou plna pracovního odhodlání.

Nepodceňujte ani výběr vhodné obuvi, vzhdyt z mnohých průzkumů vyplývá, že především ženy se při prvním setkání soustředí právě na to, co dotyčný člověk nosí na nohou! Na pracovní pohovor se **nevydávejte v teniskách, ale ani v pantoflích či v sandálech**. Platí to i pro dámy. Ty by navíc měly **v případě sukni či šatů nosit také silonky, a to i v letních měsících!** Zvláštní pozornost patří tetování a piercingům, které je vhodnější při pohovoru zakrýt a zbytečně na ně neupozorňovat.

Kompromisy povoleny

Oblékněte si šaty, ve kterých se cítíte dobře a na které jste pokud možno zvyklí. Jestliže jste nervózní z upnuté košile, nebo se jako žena necítíte v těsné sukni, zvolte pro vás přijatelnější variantu. Před zrcadlem myslete také na to, že v oblečení budete muset vydržet delší dobu a pravděpodobně se v něm budete muset pohodlně usadit. **Zkontrolujte tedy, zda vám při sezení nekouká nic, co by mělo zůstat zakryto!** V případě pánů zkontrolujte délku nohavic, dámy by zase měly dávat pozor na minisukně.

Soustředte se i na zdánlivé detaily

Je logické, že by vaše **oblečení mělo být čisté a bez defektů**. Dejte si pozor na nejrůznější skvrny, zatržená oka i záplaty. Oblečení dobře vyžehlete a raději se vyhněte muchlavým materiálům. Myslete také na to, že vám **během pohovoru může být horko, a tak volte materiály, které se snesou s vaším potem a neudělají vám ostudu nepříjemnými fleky**. Díru do světa neuděláte ani s okopanými a sešmajdanými botami, dámy by pak měly dát vale lodičkám s ošlapanými podpatky. Obuv před odchodem z domu vyčistěte a nakrémuje.

První dojem však není pouze o tom, jaké oblečení máte na sobě. **Pozornost věnujte také účesu, pánové by se měli oholit nebo upravit vousy**. Podívejte se kriticky na své ruce a neváhejte s investicí do manikúry. Ženy by si měli dát záležet na make-upu, ale rozhodně by to s ním neměly přehánět. Decentní líčení nikoho neurazí ani nepobouří. Volte tlumené tóny a styl líčení, který máte odzkoušený.

Dobrá rada na závěr? Je-li to ve vašich silách, **zkuste zjistit, jaká oděvní pravidla pro tu kterou firmu platí**. Snáze se pak můžete obléknout tak, abyste zapadli do týmu.