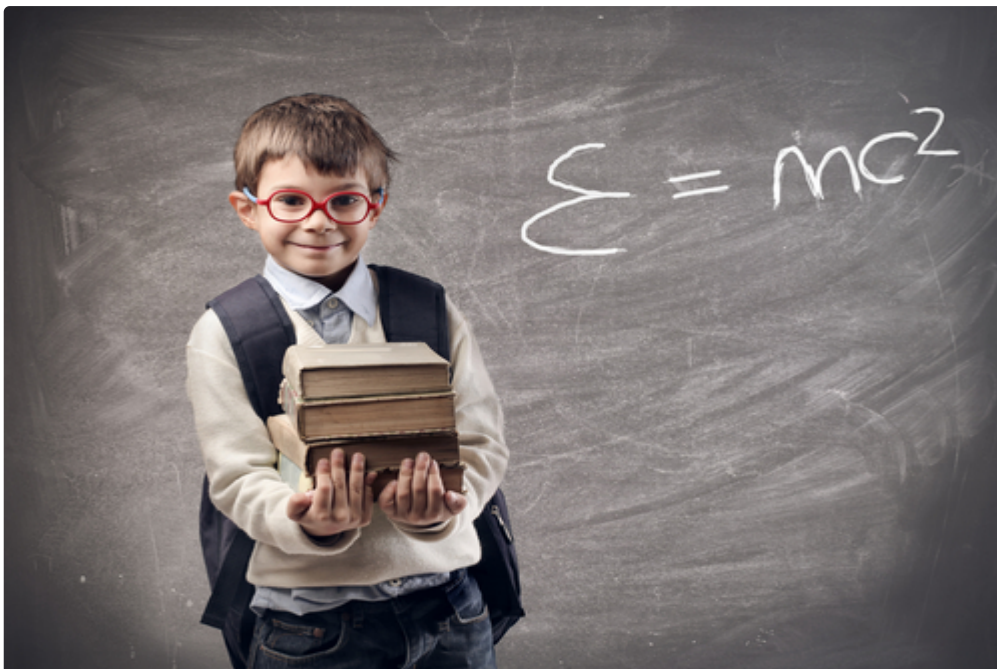


# Jak motivovat dítě k učení?



## Motivace k učení

Motivaci obecně dělíme na vnitřní a vnější. Zatímco vnitřní motivace vychází z potřeb a zájmů člověka, vnější je určená vnějšími podněty (odměny, tresty). A co si budeme povídat, u školních dětí se uplatňuje především ta vnější.

**Děti se nechtějí učit zpravidla proto, že je to jednoduše nebaví, ale také protože látce nerozumí** důvody mohou být i další. Nejdříve je vhodné zjistit, jestli dítě nemá nějaký specifický důvod, proč se neučí či proč nemá „slušnější“ výsledky.

**Na vině může být třeba i nějaká porucha učení.** Pak je zřejmé, že dítě nevidí za svým snažením výsledky, a to ho demotivuje.

## Konkrétní tipy pro motivování dětí k učení

- **Nemějte nadměrné požadavky na výkon.** Dítě bude pod velkou zátěží a bude hledat (vědomě i nevědomě) možnosti, jak se této zátěži vyhnout.
- Nadměrné požadavky vedou také k frustraci a odporu ke škole.
- **Naučte se své dítě chválit za dobré výkony.** Chvalte ho často, ale adekvátně, aby pochvala nebyla brána jako samozřejmost.
- Podporujte své dítě k výkonu, ale **zároveň mu dávejte najevo, že ho máte rádi bezpodmínečně, ať už jsou jeho školní výsledky jakékoliv**

- **Učte se s dítětem doma a pomozte mu s osvojením technik učení.** Každému žáčkovi vyhovuje něco jiného.
- Učíte-li se s dítětem, **buďte trpěliví. Nekřičte na dítě a rozhodně mu nesrážejte sebevědomí** tím, že mu budete říkat, že je hloupé atd.
- **Učte se s dítětem zajímavou formu.** Vezměte ho na poznávací výlet, používejte různé zajímavé předměty a pomůcky.
- **Vyhňte se výčtkám,** nechcete-li dítě demotivovat.
- **Má-li vaše dítě ve škole nějaké problémy, promluvte si s učitelkou,** abyste zjistli její náhled.
- **Zajímejte se o to, jak dítě tráví čas ve škole** – s kým se kamarádí, jestli se mu někdo neposmívá či ho přímo nešikanuje atd.
- **Pokud dítě výrazně tápe v nějakém předmětu** a vy mu nedokážete pomoci, **najděte mu vhodné doučování.**

Pořád se vám zdá, že se vaše dítě málo učí? Nebojte se, nejste v tom sami. Někdy je skutečně obtížné motivovat dítě k učení. **Důležité však je nevzdávat to.**