Domácí vlasové zábaly

Banánová maska proti lámavosti vlasů

- 1 větší banán (podle délky vlasů)
- 1 vaječný žloutek
- 1 lžíce olivového oleje
- 2 lžíce vody

Banán rozmixujeme v mixéru na kašičku a přidáme zbylé ingredience. Naneseme na umyté vlasy a zakryjeme ručníkem. Masku necháme působit 20-25 minut. Poté důkladně omyjeme vlažnou vodou.

Avokádová kúra pro rozjasnění a hydrataci

- 1 avokádo
- 1 lžička citronu
- 1 lžička olivového oleje
- 2 lžíce medu
- 1 vaječný žloutek

Avokádo, vaječný žloutek, citron a med vložíme do mísy a mačkáme tak dlouho, dokud nevznikne tužší krém. Poté přidáme olivový olej a naneseme na neumyté vlasy. Necháme působit 30 minut a poté si vlasy umyjeme

obvyklým způsobem.

Olivová kúra pro suché vlasy bez lesku

- olivový olej (množství dle délky vlasů)

Olivový olej aplikujeme do vlhkých vlasů a zakryjeme je ručníkem. Po půl hodině si vlasy umyjeme. Opakujeme dle potřeby a poškození vlasů.

Jogurtová maska proti lupům

- bílý jogurt (dle délky vlasů)
- 2 lžíce medu
- pár kapek citronové šťávy

Jogurt smícháme s medem a citronovou šťávou a naneseme do neumytých vlasů. Nanášíme spíše k pokožce a necháme působit 20 minut. Poté si vlasy umyjeme.

Kávová kúra pro podporu růstu vlasů

- mletá káva
- olivový olej
- 2 lžíce rumu
- 2 žloutky
- horká voda

Uvaříme si vodu a zalijeme s ní kávu, kterou necháme vychladnou (aby byla vlažná a žloutky se nám nesrazily). Přidáme olej, žloutky, rum a promícháme. Vzniklou směsí si přelijeme vlasy a necháme 15 minut působit. Poté umyjeme vlasy běžným způsobem.