

## Domácí mýdlo - udělej si sám

---



### Budeme potřebovat:

- mýdlovou hmotu (množství přizpůsobte podle počtu mýdel)
- esenciální olej (na jedno mýdlo tak 4 kapky)
- barvivo
- sušenou levanduli, sušené plátky růží, mletou kávu, heřmánek,...
- silikonové formy (podle toho, jak velké mýdlo chceme)

### Postup:

V rendlíku se silnějším dnem pomalu nad vodní lázní rozežřejeme mýdlovou hmotu (seženeme třeba na internetu, pokud si chceme práci ještě usnadnit, je možné použít například neparfemované bílé mýdlo, které nastrouháme a rovněž rozežříváme). Aby nebyla hmota příliš hustá, můžeme přidat trošku vody. Sundáme z plamene a teď už je postup jednoduchý. Přidáme libovolný esenciální olej, barvivo a k tomu hodící se sušené bylinky, kávu nebo třeba sušené květy. Hotovou směs nalijeme do připravených silikonových formiček a necháme důkladně vyschnout, až je mýdlo na dotek pevné. Vyklopíme, můžeme ovázat třeba kouskem lýka, zabalit do celofánu a obdarovat své nejbližší.