

## Domácí lopuchová voda s kofeinem proti padání vlasů



### Co budeme potřebovat?

- lopuchovou vodu (buď koupenou v drogerii, nebo domácí - z 250 ml vody a 10 cm kořene lopuchu plstnatého)
- 2 ml čistého kofeinu v prášku (koupíme na internetu)
- konzervant - např. Leucidal, Kalium sorbát, Rokonsal anebo Cosgard (koupíme na internetu)

### Postup:

1. Nejprve si připravíme lopuchovou vodu. Buď ji máme koupenou hotovou, nebo ji vyrobíme sami, a to následovně: Kořen lopuchu (asi 10 cm) omyjeme a nakrájíme na menší kousky. 250 ml vody necháme přejít varem, odstavíme a vložíme do ní kořen. Necháme louhovat, minimálně přes noc. Druhý den přecedíme.
2. Do lopuchové vody nasypeme kofein v prášku a přidáme konzervant. Konzervant chrání naše výrobky před kontaminací bakteriemi, kvasinkami, plísněmi a houbami. Dávkujeme ho podle druhu, který seženeme.
3. Lopuchovou vodu s kofeinem přelijeme do lahvičky s úzkým koncem, popř. s

rozstřikovačem. Dávkuje každý den ráno ke kořínkům vlasů a vmasírujeme ji do pokožky. Masírujeme nejlépe po dobu 5 minut!