

## Co dělat doma s dětmi, když nesmí do školy či do školky?

---



### Tipy na zábavu, když děti musí zůstat doma:

- **Zahrajte si rodinnou hru:** Určitě také máte doma **nějaké deskové hry, pexeso či jiné hry**. Strávíte více času jako rodina a den vám jistě rychleji uteče.“
- **Oblíbené jsou i puzzle.** Vyberte společně s dětmi nějaké pěkné a pusťte se do jejich skládání. Po složení je můžete použít **jako obraz - třeba do dětského pokojíku**.
- **Pusťte si nějaký film:** Je mnoho pěkných filmů, které si vychutná celá rodina.
- **Zabavte potomka kreativní aktivitou:** Je mnoho kreativních činností, které děti nejen baví, ale i rozvíjí. Vhodné aktivity se odvíjejí od jejich věku. **Oblíbené je malování či tvoření obrázků jiným způsobem, modelování, stříhání, vyrábění oblečků pro panenky a mnoho dalších činností.** Chybí vám na to fantazie? Nevadí. Mnohé zajímavé návody najdete na internetu.
- **Zkuste hry na přemýšlení, strategie atd.:** I díky hraní můžete prověřovat a prohlubovat znalosti a dovednosti svých dětí. Za prvé **splníte požadavky na učení ze školy** a za druhé se vaše dítě smysluplně zabaví.
- **Uvařte společně oběd:** Děti mohou být v kuchyni užitečnými pomocníky! **Nechte je omývat zeleninu, míchat přísady**

a přitom poznávat spoustu nových věcí. Samozřejmě **pozor dejte na horké tekutiny, oheň, ostré předměty, elektrický proud nebo třeba pikantní suroviny.**

- **Jděte na výlet někam, kde nejsou lidi:** Pořád být doma zavření nemůžete. Jděte k řece, za město nebo někam, kde se pohybujeme minimum lidí. Určitě objevíte krásná místa, o kterých se dosud neměli tušení. POZOR! Nově teď platí nošení roušek i na procházkách, tak na to nezapomeňte.

Nenechte se otrávit současnou situací. I tak se můžete věnovat spoustě aktivit, které budou bavit celou rodinu.