

## Čistá kuchyně bez saponátů

---



### Mikrovltná trouba

Vyprsklo vám v mikrovlnce máslo? Zapomněli jste, že ohříváte mléko a to přeteklo? Nebo se při ohřívání rozprskla po celém vnitřku trouby rajská omáčka? Nedrhněte hned vše hadrem a saponátem. **Vložte dovnitř na 30 vteřin obyčejnou misku s vodou, pára uvolní mastnotu a skvrny a vy pak jen hadříkem či papírovou utěrkou vše snadno setřete.**

### Ucpaný dřez

Zbytky jídla velmi snadno dřez ucpanou. Pokud se vám zdá, že voda špatně odtéká, nesahejte po chemikáliích. **Postačí vám obyčejná jedlá soda. Dvě lžičky smíchejte se lžicí vody a pár kapkami citronové šťávy.** Tuto směs poté nalijte přímo do odtoku i kolem něho. **Nechte půl hodiny působit a jednoduše spláchněte.** Směs lze také použít na vyčištění celého dřezu a usazenin. Uvidíte ten lesk!

### Připáleniny

Připálená pánev nebo gril? Žádný problém. Nemusíte vše několik hodin odmočovat a drhnout. **Vezměte si k ruce citron. Rozkrojte jej napůl a oběma půlkami krouživými pohyby povrch přejíždějte.** Kyselina citronová uvolní připálené kousky. **Poté odtrhněte kus alobalu, zmačkejte jej do klubíčka a opět s ním přejíždějte po povrchu.** Alobal zase připáleniny nachytá a vše vydrhne. Pak už jen stačí opláchnout,

popřípadě dočistit hadříkem.

## Lis na česnek

Ač se snažíte sebevíce, drobné kousky česneku vždy po mytí zůstávají v malých dírkách zaseknuté? Schovejte si **starý zubní kartáček, jeho štětinky se dostanou do každé dírky a lis perfektně vyčistí**

## Dřevo

Dřevěná prkýnka či vály mají tendenci vsakovat do sebe pachy a bakterie, proto je jejich pravidelná údržba skutečně nutná. **Opět nám k hloubkové dezinfekci skvěle poslouží jedlá soda a citron.** Jedlou sodou posypeme povrch dřevěné desky. Pomocí prstů rozprášíme po celé ploše. Citron rozkrojíme na půl, trochu šťávy vymačkáme na sodu a krouživými pohyby začneme masírovat celou pracovní plochu desky po dobu několika minut. **Soda pohltí zápachy, které se ve dřevě usazují a kyselina obsažená v citronu zase výborně dezinfikuje a zahubí bakterie.**