

## Chystáte se na ples?

---



### Není ples jako ples

O tom, že bál náleží a měl by náležet k výjimečným, na garderobu náročným okamžikům veřejného života, jistě není sporu. Ale i tak **je nutné rozeznávat, kde se koná, kdo jej pořádá**. V případě sdružení zahrádkářů či myslivců bude velké gala jako na ples v Opeře působit dost bizarně.

Obecně platí, že **vesnické bály či plesy různých spolků žádají střízlivější garderobu**. Můžete si dovolit i malé večerní šaty, ne však minišatičky. Ve velkých dramatických toaletách, smokingu, nebo dokonce fraku tady nejspíš nezapadnete. **Totéž platí pro maturitní plesy, jež mají rovněž civilnější ráz.**

**Honosný ples naopak róbu vyžaduje.** Pokud na vhodné večerní šaty nemáte finance, raději zajděte do půjčovny společenských oděvů. I to sice představuje větší investici, ale ples je přece výjimečná událost. Okamžik, který si hned tak nezopakujete. Nicméně i v půjčovně je nutné vybírat obezřetně. Řídit se zdravým rozumem a před laciným efektem dát přednost kultivované střídmosti. Zdaleka ne všechny půjčovny a jejich nabízené modely dosahují lačky alespoň standardního vkusu.

### Hlavní zásady

**Pánové musí mít k obleku kravatu a šněrovací polobotky. Nikoli mokasíny. Ke smokingu pak motýlka a společenské lakovky.**

Žena, která chce obstát, by měla vědět, že **kalhoty a kalhotové kostýmy jsou na plese u žen tabu. Zrovna tak odhalená stehna.**

Na bále se **vystavují ramena a sexy dekolty**. Plesové róby mají být střižené tak, aby se v nich dobře tančilo. Ortodoxní **etiketa sice dámám velí punčochy, ale otevřené střevíčky i tak obujte naboso**. Na plastová, rádoby neviditelná ramínka podprsenky rozhodně zapomeňte! Stejně tak na kabelky přes rameno. **Na ples se hodí psaníčka, skořepinové oválky v rámu, měkké shrnovací váčky zvané pompadourky**.

V outfitu **je vždy dobré vsadit jen na jedno eso**. Ať už je to omamný dekolt, vlečka, opulentní mašle, romantický úder volánu. Hrát s několika efekty se nevyplácí, navzájem si konkurují, žádný z nich patřičně nevyzní.

## Frak s kravatou budí posměch

**Rok od roku je frak populárnější**. Podle expertů k tomu přispěla mimo jiné i soutěž Star Dance, která zvedla zájem o tanec ve všech zemích, kde se vysílala. V čem Češi ale stále tápou, je správné oblečení na ples. Když se chystáme na ples, měli bychom si v první řadě ujasnit, o jaký typ akce jde. Vhodný oděv se totiž podle toho bude značně lišit.

Dle módní prognostičky, **na gala bál patří dlouhé šaty, pro pány je vhodný frak**. Krátké šaty se opravdu nehodí. „*Krátké šaty patří na odpolední události. Plesy jsou dvakrát do roka, buďme tedy jednou za dámy,*“ říká vizážistka Renáta Baková. Bez obav však **dámy mohou odhalit ramena a mají-li na to postavu, nebude společensky nevhodné ani to, pokud budou šaty na zádech hluboce vystřižené**. Pokud však dáma zvolí šaty s odhalenými rameny a hlubokým výstřihem, je vhodné **doplnit oděv rukavicemi** – ideálně v barvě šatů, případně v černé či bílé barvě. Připomenout je třeba také to, že doma by ženy měly nechat bílé šaty. Ty jsou vyhrazeny na svatbu.

Některé významné události dokonce mívají **typ vhodného oděvu předepsaný na pozvánce nebo vstupu**. Stojí-li tam “white tie”, pak se očekává, že pánové přijdou ve fraku a ženy v souladu s tím v dlouhé, tzv. velké večerní toaletě. **K fraku patří bílý motýlek**. Pokud by pánové sáhli po černém, byla by to chyba, tedy pokud nemají na plese hrát roli číšníka. **Ani kravata se k fraku nenosí**. Na co u nás pánové zapomínají, je obuv. **Ke fraku patří lakované boty**. Co vidáme a co je úplně nejhorší, když si pánové vezmou obuv, která má gumovou podrážku. To je ohromné faux pas podobně jako pruhované nebo vzorované ponožky. Vhodné jsou boty s běžnou, nikoliv výrazně vyčnívající špičkou.

## Myslivecký bál snese jednodušší róbu

Chystáte-li se na malý ples, tedy například na vesnický bál, dress code bude v porovnání s velkými plesy mnohem mírnější. Být oblečen přehnaně až příliš noblesně by v tomto případě byla také chyba. Frak či smoking si tedy na vesnický ples rozhodně neberte. Stejně tak není vhodné, aby na něj dámy zavítaly v róbě s dlouhými rukavicemi. Zvláště u mladších dívek pak rozhodně nebude působit divně, pokud zvolí kratší šaty.

## Taneční průprava

A na jaké tance se můžete na plesech těšit, popřípadě si je dopředu natrénovat? Kromě tradičních melodií, jako jsou například Straussovy valčíky, se čím dál častěji na taneční parkety vkrádá i moderní hudba. V repertoárech najdete třeba melodie, které zpívá Jennifer Lopez.

## 5 moudrých rad:

1. **Řiďte se tím co máte na pozvánce.** Ta dámám napoví, jestli se shánět po malých večerních šatech nebo po velké róbě. A mužům zda zvolit tmavý slavnostní oblek, či dokonce smoking.
2. **Na klasické plesy si obvykle vystačíte s malou večerní toaletou, tedy úzkými pouzdrovými šaty bez rukávů, které sahají těsně pod kolena.** Takové šaty můžete zkombinovat s kabátkem do pasu, případně dlouhým po okraj šatů. Nezbytné jsou punčochy a lodičky na úzkém podpatku s uzavřenou špičkou. Vše doplňuje malá kabelka. Pokud si dáma na klasický ples zvolí velké večerní šaty, bude okrasou celého plesu.
3. **Muž se obléká do společenského obleku, který má ladit s barvou šatů partnerky.** Oblek by měl být z jednoho materiálu, jedné barvy. **Košile by měla být jednobarevná, stejně jako motýlek či kravata. Na ples je vhodnější motýlek.** Boty vybíráme společenské, šněrovací. Ponožky jsou pro muže největším úskalím. Měly by být jednobarevné a jít v tónu s oblekem. Ideální není černá, ale tmavomodrá. Na to, že byste si vzali košili s krátkým rukávem, pánové, zapomeňte! Slavnostní vzhled doplní například vesta, kapesníček do klopky a manžetové knoflíčky. Smoking je formální večerní oblek. Jedinou vhodnou barvou košile je bílá. Nezbytnou součástí je vesta nebo hedvábný smokinkový pás.
4. Velká večerní toaleta. Róba, která má zvýraznit ženskou krásu a šarm. **Krásně oblečené dámy jsou tím pravým šperkem mužů.** Platí zde nepsaný zákon o délce šatů až po špičku střívků, mladé a odvážné dívky si mohou dovolit i kratší míru. K šatům si pořídte lodičky na vysokém podpatku, šperky sladěné s šaty a elegantní psaníčko. Nezapomeňte na punčochy. Dekolt můžete zahalit tenkým přehozem.
5. **Absolutně nevhodné jsou letní šaty, kostýmky, kalhoty, halenka, světlý oblek určený pro denní nošení, vícebarevné košile, košile s proužky, košile s krátkým rukávem, mokasíny, bílé ponožky, příliš krátké šaty, nevkusné šperky, velká kabelka a holé nohy bez punčoch.**

## Rada na závěr

Ačkoli jsou plesy pro dámy kompenzací, neměly by očekávat, že je stráví převážně po boku svého partnera. **Naopak.** Dnes u většiny elegantních plesů, před nimiž se podává večeře a hosté jsou rozsedáni kolem několika stolů, sedí většinou partneři každý jinde. A setkají se spolu až poté, co si zatancují se sousedy (sousedkami) u svého stolu, případně s hostitelem (hostitelkou). Je to proto, že na ples či jinou společenskou událost se chodí kvůli společnosti. Pokud chtějí partneři mluvit jen spolu, měli zůstat u televize nebo si

zatančit valčík doma, kde jim nikdo nebude šlapat na nohy.