

## Projekty, které nás učí jíst zdravěji

---



### Česká technologická platforma pro potraviny

Česká technologická platforma pro potraviny byla založena 20. března 2006 na základě Stanov Potravinářské komory ČR.

Její hlavním cílem je **posílení konkurenceschopnosti českého potravinářského průmyslu v rámci společného trhu zvýšením jeho inovačních schopností**. Konkurenceschopnost chce zvýšit cestou lepšího stanovení cílů výzkumu a propojení mezi výzkumnými pracovišti a výrobními podniky. Dalšími prioritami je **zlepšení komunikace se státní správou** na jedné straně a **spotřebitelskými organizacemi i spotřebitelem samotným** na straně druhé. U státní správy je zájmem se více podílet na přípravě programů s dopadem na konkurenceschopnost podniků, u spotřebitele pak jeho **výchova k odpovědnému výběru potravin s cílem posunu jeho preferencí k vyšší kvalitě, vhodnějším produktům z pohledu výživy a tuzemským výrobcům**.

Vizí této platformy je účinná integrace strategicky zaměřeného, nadnárodního a koordinovaného výzkumu v oblasti výživy, potravinářských a spotřebitelských oborů a řízení potravinového řetězce. To by mělo přinést **inovované, nové a zlepšené potravinářské výrobky pro národní, regionální a globální trhy** v souladu s potřebami a očekáváním spotřebitelů.

Tyto výrobky budou mít společně s doporučenými změnami ve stravovacích návycích a životním stylu **pozitivní dopad na veřejné zdraví a celkovou kvalitu života („aktivní stárnutí“)**. Takto zaměřené

aktivity budou **podporovat úspěšný a konkurenceschopný český agro-potravinářský průmysl**, jehož globální obchodní řízení je založeno na ekonomickém růstu, transferu technologií, ekologické udržitelnosti a důvěře spotřebitelů.



## Příklady projektů české technologické platformy pro potraviny

- **Hravě žij zdravě** = projekt zaměřený na zdravý životní styl žáků základních škol

Hlavním cílem projektu Hravě žij zdravě bylo pomocí interaktivního internetového kurzu poskytnout validní informace, změnit postoje a chování žáků základních škol v oblasti příjmu a výdeje energie, tj. snaha změnit nevhodné stravovací návyky, zlepšit pitný režim a zvýšit pohybovou aktivitu u dětí a tím preventivně působit proti vzniku nadváhy a obezity.

- **Smart life** = projekt zaměřený na zdravý životní styl studentů středních škol

Tento projekt probíhal formou soutěže pro studenty, kteří měli za úkol jakkoliv zlepšit životní styl komunity ve svém blízkém okolí (v rámci třídy, školy, okolí bydliště, obce, atd.) a natočit o této změně stylu video. Studenti soutěžili o týdenní akční výcvikový kurz a výhry pro školu v podobě finanční částky na sportovní vybavení. Cílem projektu bylo změnit dosavadní stravovací návyky studentů a jejich životní styl.