

Vyrábíme masku na ucpané póry



Co je potřeba?

- 1 tableta černého živočišného uhlí (popřípadě 2 na celý obličej)
- 1 lžice netoxického bílého školního lepidla (popřípadě 2 na celý obličej)

Postup:

1. **Ujistěte se, že je lepidlo skutečně netoxické, aby vaši pleť nepostihla alergická reakce.** Proto raději vyzkoušejte aplikovat malou kapičku do loketní jamky, vyčkejte pár minut, než lepidlo zaschne, sloupněte jej a pokud ani po několika hodinách neponese místo žádné známky alergické reakce, můžete přejít k samotné masce.
2. **Tabletu živočišného uhlí rozdrťte** na jemný prach. Vsypte do misky a smíchejte s lepidlem do hladkého černého krému.
3. Nyní je nutné **pleť očistit a otevřít ucpané póry**. Pomocí odličovací vody či mléka pleť vyčistěte od make-upu a jiných nečistot.
4. Poté si k ruce **vezměte žínku a namočte ji do velmi horké vody**. Žínku poté přikládejte na nos a bradu, popřípadě i na další místa, kde máte černé tečky. Toto

opakujte několikrát za sebou. **Díky teplu se vaše póry otevřou** a maska tak snadněji zachytí veškeré nečistoty.

5. Jakmile je pleť připravená, vezmeme si čistý štěteček a pomocí něj **aplikujeme připravený černý krém. Vyhneme se oblasti kolem rtů, obočí a očí.** Nanášíme raději silnější vrstvu, díky tomu bude snazší masku později sloupnout.
6. Nyní **necháme krém opravdu důkladně zaschnout.** Ideálně 20 až 30 minut.
7. Jakmile je maska zcela zaschlá a černá barva se ani trošku nelepí na prsty, **můžeme ji sejmout.** Začneme zespoda a snažíme se ji sloupávat směrem vzhůru, abychom tak vytáhli co možná nejvíce nečistot. Tento proces může být trochu bolestivý, zvláště pro jedince s citlivou pleť, protože kromě nečistot strháváme také jemné chloupky na obličeji, proto postupujeme pomalu a opatrně.
8. Po sloupnutí by na masce měly ulpět vytažené nečistoty. **Zbytek černé hmoty smyjeme teplou vodou a celou pleť poté pro změnu opláchneme vodou studenou,** díky čemuž se nám póry opět uzavřou. **Ošetříme hydratačním krémem** a užíváme si pocit hladké pokožky.