

## 28. července: Světový den boje proti žloutence

---



### Světový den boje proti žloutence jako výzva k zamyšlení

Světový den boje proti žloutence se koná každý rok **28. července**. Jeho úkolem je zvyšovat povědomí lidí o této nemoci a tím informovat o prevenci (možnost očkování proti žloutence A a B + další preventivní opatření), ale také o **diagnostice a léčbě**.

Poprvé Světový den boje proti žloutence **proběhl roku 2008**. Jeho oficiální schválení proběhlo **o dva roky později**.

### Typy žloutenek

**Rozlišujeme více typů žloutenky. Nejznámějšími a nejrozšířenějšími jsou následující:**

#### Žloutenka typu A

Žloutenka typu A je označovaná jako „**nemoc špinavých rukou**“. Vzniká totiž nejčastěji jako důsledek **nedostatečné osobní hygieny**, ale nákaza je možná také z **potravin či znečištěné vody**.

Projevuje se zvýšenou teplotou, bolestmi kloubů a svalů, nevolností, nechutenstvím, zvracením a žlutým

zbarvením kůže a očního bělma. Onemocnění **má akutní formu** a nepřechází do chronické fáze.

Žloutenka typu A má obvykle mírný průběh a stačí pouze podpůrná léčba – klid na lůžku, případně léky na zmírnění teploty či zvracení.

## Žloutenka typu B

Žloutenka typu B se obvykle **přenáší přímým kontaktem s nakaženou krví či pohlavním stykem**. Toto onemocnění **má dlouhou inkubační dobu** – od čtyř týdnů do šesti měsíců. Projevuje se únavou, slabostí, nevolností a případně i kožní vyrážkou. Mohou se vyskytnout i potíže s klouby. I zde je **typické žluté zbarvení kůže a očního bělma**. Příznaky poukazující přímo na tuto nemoc jsou **tmavší moč a světlejší stolice**.

Pokud je žloutenka typu B akutní, je u pacienta nasazená pouze **podpůrná léčba**. Může však přejít do chronického stadia. Léčí se podáváním léků **ovlivňujících imunitu a antivirotik**. Dále je nutná jaterní dieta, alkoholová abstinence a doporučuje se i podávání vitamínů B, C, E.

## Žloutenka typu C

Žloutenka typu C **se přenáší krví**. Velmi často **přechází do chronické fáze**. Rizikovou skupinou jsou především uživatelé drog.

U žloutenky typu C mohou být dlouhou dobu pouze **nespecifické příznaky - ztráta chuti k jídlu (přechodně), svědění kůže, trávicí potíže či únava**. U typu C **nemusí pacientovi zežloutnout pokožka a bělmo**.

Léčbu je nutné zahájit v **raném stádium**. V opačném případě dojde k **nevratnému poškození jater**. Lidé s chronickou hepatitidou C se musí **vyvarovat alkoholu, celkově nezatěžovat játra** a dodržovat správnou životosprávu. Při špatné funkci jater probíhá specifická léčba.

Připomeňme si **28. července** riziko **žloutenky** a co dělat pro její prevenci. Ne vždy lze nemoci předejít, ale můžeme alespoň pravděpodobnost jejího výskytu podstatně snížit.