

21. 11. = Větrníkový den pro slané děti



Co je to cystická fibróza?

Cystická fibróza je **dědičně podmíněné onemocnění**, které **postihuje zejména dýchací a trávicí ústrojí**. **Projevuje se opakovanými infekcemi dýchacích cest**, které postupně způsobují poškození plic.

Mezi další projevy této nemoci rovněž patří **špatné trávení potravy** z důvodu nesprávného fungování slinivky břišní vylučující trávicí enzymy. Další častou komplikací je **cukrovka, cirhóza jater, osteoporóza**, u mužů neplodnost a u žen (ne)plodnost závisící na celkovém zdravotním stavu.

Při onemocnění cystickou fibrózou se **v dýchacích cestách se nemocným tvoří hustý hlen**, ve kterém se dobře usidlují bakterie nebo nečistoty. **Na tyto bakterie špatně účinkují antibiotika** a chronická infekce zhoršuje průběh celého onemocnění.

Díky nesprávné funkci slinivky břišní dále **nemocní neprospívají, ačkoli hodně jedí**. Proto musí velmi vydatně jíst a doplňovat stravu vitamíny v tabletách.

Cystická fibróza se **vyskytuje u jednoho z 2500 až 4000 narozených dětí**. Přes zlepšující se léčebné možnosti je cystická fibróza **zatím stále nevyléčitelné onemocnění**.

Proč říkáme slané děti?

Označení slané děti vychází z faktu, že **nemocní cystickou fibrózou mají 5 x slanější pot** než lidé, kteří

touto nemocí netrpí. **Právě velmi slaný pot je také nejčastějším důvodem zjištění této nemoci u malých dětí** a i samotná diagnóza se určuje tzv. potním testem.

Větrníkový den 2018

21. listopad je Evropským dnem pro cystickou fibrózu. V tento den proto v řadě evropských zemí probíhá mnoho benefičních a informačních akcí. **U nás se tato akce nazývá Větrníkový den.**

A proč zrovna větrníkový den? Protože **roztočit foukáním větrník je pro většinu lidí hračka, ale pro nemocné cystickou fibrózou je to nepřekonatelná překážka.**

Soutěžte o nejkrásnější fotku větrníku!

Klub nemocných cystickou fibrózou má pro vás soutěž. **Vyrobte větrník** (neklade se meze fantazii, nezáleží ani na věku) **a pošlete jeho fotografii na www.facebook.com/klubnemocnychcystickoufibrozou**

Větrníky budou soutěžit ve dvou kategoriích - skupinové foto a selfie s větrníkem.

Šiřte tedy informace o cystické fibróze, případně vyzvěte své okolí, aby alespoň v tento den přispělo drobnou částkou na **pomoc sláným dětem**. Děkujeme!

Info: <http://www.cfklub.cz>

<https://www.facebook.com/klubnemocnychcystickoufibrozou/>