

20. 3. = Mezinárodní den štěstí



Generální tajemník OSN Ban Ki- Moon, který v roce 2012 přišel s myšlenkou **Mezinárodního dne štěstí**, k němu dodává: „**Snaha o štěstí spočívá v jádru lidského úsilí. Lidé na celém světě touží vést šťastný a plnohodnotný život bez strachu a nouze, a v souladu s přírodou.**“

Rezoluce OSN nabádá vlády členských států, aby pečovaly o štěstí svých obyvatel a neřídili se pouze ekonomickými ukazateli, na které je v současné době kladen velký důraz. Nebylo by zajímavější poměřovat to, **jak často se lidé usmívají** a jaká vládne ve společnosti nálada?

Usnesení týkající se Mezinárodního dne štěstí přijalo jednomyslně všech **193 členských zemí OSN** a poprvé se **slavil už v roce 2013**. Jistě není třeba čekat celý rok na jediný den, abychom se mohli **od srdce zasmát** a užít si čas přesně podle svých představ. Ale pro někoho může být právě tento den mezníkem, kdy se odhodlá změnit svůj život k lepšímu!