

1. prosinec: Světový den AIDS



O světovém dni AIDS

AIDS je nevléčitelnou nemocí objevenou v roce 1981. Světový den proti AIDS (**World AIDS Day**) si připomínáme každý rok **1. prosince**. Má upozornit na stále se zvyšující počet lidí, kteří HIV či AIDS mají.

V některých rozvojových zemích je **obrovský počet nakažených**. Jsou dokonce země (v jižní Africe), kde má vir HIV **každý třetí člověk**. Ovšem ani v západním světě není HIV tak „vzácným“ onemocněním, jak by se mohlo na první pohled zdát.

I když proběhlo již **mnoho kampaní na toto téma**, někteří lidé si stále neuvědomují jeho rizika a důsledky v západním světě.

Postupem času čísla nakažených HIV či AIDS **rostou i v České republice**. Je jich zhruba kolem **2 500**. Ovšem toto číslo zahrnuje pouze lidi, u kterých byla nemoc odhalena. Vzhledem k tomu, že HIV dlouho nemá téměř žádné příznaky, předpokládá se, že **konečné číslo je mnohem vyšší**.

Celosvětově tak probíhají **1. prosince osvětové kampaně** a další aktivity, do kterých se zapojuje mnoho lidí. Symbolem HIV a AIDS je **červená stužka**. Znamená uvědomění si problematiky a podporu pro pacienty, kteří jsou nakaženi. Zároveň jde o vzpomínku na ty, kteří již nemoci podlehli.

HIV nerovná se AIDS

HIV je zkratka viru **selhání lidské imunity**. Tento stav je sice neléčitelný, ale pacient s HIV může od nákazy žít dlouho a dnes **díky moderní medicíně** bude jeho život téměř plnohodnotný.

Z **HIV se však může vyvinout AIDS**, což je **syndrom získaného selhání imunity**. Jde o stav, kdy má pacient zničený imunitní systém, kvůli kterému není schopen čelit nemocem. Pacient pak umírá - ne přímo na AIDS, ale na nějakou nemoc, které se **organismus není schopen bránit**, například na zápal plic.

Z výše uvedeného vyplývá, že **AIDS se nelze nakazit**, „pouze“ virem HIV.

Virus HIV se vykytuje **vtělesných tekutinách** a člověk se tak může nakazit **nechráněným pohlavním stykem, krevní cestou či z matky na dítě**.