

Obložený chléb pro děti

Časová náročnost: 5 minut

Seznam přísad

1 kelímek	žervé ochucené či neochucené
	trochu nejmenno nasekaných čerstvých bylinek (např. petrželky nebo pažitky)
1 stroužek	česnek (nemusí být)
	špetka soli
	chléb či bageta
	plátky kvalitní šunky a tvrdého sýra
	zelenina podle chuti



Postup přípravy

Máme-li neochucené žervé, smícháme ho nejprve s nasekanými bylinkami, prolisovaným česnekem (nemusí být) a ochutíme špetkou soli. Mažeme na pečivo a obložíme tím, co mají děti rády – plátky šunky, sýra a oblíbenou zeleninou. Podáváme buď ihned, nebo zabalíme a dáme jako svačinu do školy.